

**Formand Lene Ravn
Magnolievangen 118
3450 Allerød**

Indledning:

Velkommen til årets generalforsamling, og det er mig en glæde at kunne fortælle om de ting, der er sket i 2015

AAM har også i september 2015 været med til Klassekampen, hvor der var længdespring og kuglestød for børnene, og som jeg før har sagt, er det befriende at se, hvor meget de går op i disciplinerne, og nogen gange spørger, om det var rigtigt gjort. Benny og jeg var igen med som hjælpere, men vi har desværre så travlt, mens det står på, at vi ikke kan snakke så meget med børnene. Også en stor tak til Helle Olsen, som er primus motor fra AAM, og jeg mener også, at det er vigtigt at atletikken viser flaget ved så stor en begivenhed i kommunen.

Af sociale arrangementer i 2015 havde vi grill aften efter vores Købmandsløb, og det er en dejlig afslutning på en lang og dejlig dag, men grillen er desværre afgået ved døden, og vi har fået at vide, at vi var heldige, at ikke bunden gik ud af den, da vi brugte den, så nu skal vi finde en ny grill. Og igen stod Birthe og Ejvind for vores julehygge – tak for det. Der var gudskelov stor opbakning til det, så mon ikke de forsøger sig igen i år

Vandrefalkene er også godt i gang, og vi får gået nogle dejlige kilometre i skoven, samtidig med, at vi får snakket om mange ting – vores mænd, børn, børnebørn – der er ingenting, der ikke bliver drøftet. Der er plads til mange flere, og hvis vi bliver mange nok, kan vi fordele os i grupper, alt efter hvor langt vi vil gå.

Vi har som mange har set og hørt, lavet nævneændring på vores gamle Kondiløbsserie til Allerød Cross, da selve navnet lyder til, at der kan være hårdt terræn nogen gange, hvis der f.eks har sneet, regnet eller stormet meget, så skal man ikke tro, at ruten er som den plejer, og vi som løbsgruppe ikke skal tænke i alternativ rute, hvis vejrliget har været imod os – selvfølgelig hvis det er direkte farligt at løbe i skoven, så gør vi noget andet

Stadionudvalg

I 2015 fik Skovvang stadion lidt glæde af de kommunale midler, hvor begge klubhuse fik et ansigtsløft med h h v maling udvendigt af det store klubhus og nyt inventar i Atletikklubhuset.

Året bød også på en stor udfordring idet man havde i besparelses øjemed havde besluttet at komprimere Kommunens bygningsmasse med 10 %, hvilket bragte Atletikklubhuset i spil. Usikkerheden om det skulle nedrives eller ej varede ved indtil

november, hvor det endeligt blev meddelt, at atletikklubhuset ikke længere var i spil efter det indgåede budgetforlig for 2016 -19.

Allerød Kommune besluttede, at bruge IDAN - Idrættens Analyse Institut - undersøgelsen til at revidere reglerne for Brugerrådernes opgaver og arbejdsområder, og Brugerrådet på Skovvang stadion havde kommentarer som blev fremlagt på brugerrådsmødet den 17.8 2015. Det gav ikke anledning til nogen ændringer, og det fremsendte regelsæt er trådt i kraft 1. januar 2016.

Konsekvensen er umiddelbar, at Brugerrådets frivillige kræfter pålægges flere opgaver og nu vil tiden vise om vi kan og vil leve op til det.

Sidste halvdel af 2015 blev der nedsat en arbejdsgruppe, som skal deltage i en revision af Fritidspolitikken, og forslaget skal forelægges Kultur – og Idrætsudvalget ultimo marts.

Tak, Benny for det store arbejde du lægger i stadionbestyrelsen

Ungdomsafdelingen:

Vi har i efter sommerferien 2015 skiftet træner, da Thor skulle til militæret, så Line trådte til for at hjælpe Laura, og de gør et stort stykke arbejde, og børnene er glade for dem. Børnene har endnu ikke været til nogle stævner, men det bliver der rådet bod på i 2016

For at gøre det attraktivt for de 2 trænere har klubben tilbudt dem trænerkurser, for de mener selv, at det vil hjælpe dem med, at træne børnene rigtigt, møde andre trænere, og de vil også tage til stævner med dem, der gerne vil – det er også en gulerod for børnene

Laura og Line tager sig rigtigt godt af børnetræningen, men de har ikke deltaget i nogle stævner.

Seniorafdelingen:

Det er ikke sket noget sådan helt ekstraordinært, men Jesper fortæller, at de er en god lille gruppe på 7-8 unge der træner regelmæssigt. De har også været til en del stævner med mange gode resultater af alle. Men skal jeg nævne et par stykker der var ekstra gode er det Anna Harder på 300m med en tid på 43,57 var hun nr. 12 i Danmark i sin aldersgruppe. Og Marie Mørch var på 1500m nr. 10 af alle i Danmark med 4.34,61

Veteranafdelingen:

AAM er gået i stå, men heldigvis ikke gået på pension. Med det mener jeg, at vores tilgang af medlemmer – især hos motionsløberne er stort set ikke-eksisterende. Flere gode kræfter arbejder på at gøre det attraktivt at komme tirsdag, torsdag og lørdag og successen er da heller ikke udeblevet. Det betyder nu, at vi er mellem 10 og 25 til

For veterangruppen er det dejligt at se, at der kommer så mange løbere nu, og jeg ved, at Asbjørn og Mogens Winkler gør et stort arbejde for at lave løbeture hver uge, så der ikke kommer nogle overraskelser. Asbjørn lægger det på Facebook hver mandag formiddag og hænger ugens løbeture på vores tavle i klubhuset.

Det er dejligt at komme i klubhuset om lørdagen, for der er også meget socialt efter løb og gang, hvor vi får os en kop kaffe og snakker.

Tak til jer drenge

Motionsgruppen:

Denne gruppe består af Eva, Mette, Marianne og undertegnede, og hvis vi ikke havde vores faste hjælpere til både Kondiløbsserien og Købmandsløbet løbet, ville det ikke kunne være, som det er i dag.

Cross løbsserien 2015/2016 har lidt en lille nedgang i deltagere i forhold til sidste sæson 2014/2015 – ved november løbet var der 82 løbere, ved december løbet 93 deltagere og januar løbet var der 86 deltagere og februar havde vi 70 løbere pga vinterferie – men vi er godt tilfredse. Ved december løbet havde SNIK gjort vores løb til månedens løb, så de kom ca 20 deltagere – lad os få nogle flere af den slags. Faktisk har Hanne Tynell fortalt mig, at Novo Nordisk vil lave alle 5 løb i næste sæson til månedens løb, så det lyder jo lovende – nu skal vi have dem til at melde sig til alle 5 løb.

Tiltaget med at kunne købe alle 5 løb for 200,- og oven i det få et gavekort til Intersport på 100,- eller hvad Kim Alex nu finder ud af, er stadig et meget attraktivt tilbud. Selvom løberne ikke kan løbe november løbet kommer de alligevel og køber serien, for det er kun i november, man kan købe det – og det ligger ret stabilt med deltagere.

Nu har vi haft det tilbud i 5 år, og løberne er glade for at få alle 5 manillamærker med hjem ved det første løb, så de kan komme direkte ud i skoven

Vi har også i denne serie været heldig, at skoven har vist sig fra den rigtig gode side – men der var lige til januar løbet, at vi indtil dagen før, troede, at vi skulle løbe på asfalt, men vejret artede sig gudskelov. Jeg ved, at løberne er glade for det, og roser det meget.

Ved Crossløbet er der faste hjælpere – Kasper, Ejvind og Dan står for opsætning af ruten, Maja står post, Elisabeth tager imod manillamærker, indskrivningen står Kirsten Pontoppidan og Erik for – og det har de gjort i rigtig mange år, Benny hjælper ved målslusen og mange andre ting sammen med Ivan – Benny laver også resultatliste sammen med Per Due, og Birte Tarp er med som vikar – hun kan træde til hurtigt, hvis det er nødvendigt, og det har det været, da en mand synes, det er morsomt at vende vores pile på ruten

Motionsgruppen vil gerne sige hjælperne tak for det.

Købmands løbet 2015 var en ren katastrofe, der var i alt 42 deltagere – 15 børn og 27 voksne, og det har så resulteret, at Købmand Henrik springer løbet over i år, men kan vi komme med en anden og bedre strategi, vil han måske tage løbet op igen. Det, der skete, tror vi – altså Motionsgruppen – var, at der blev afholdt et stort

børneloppemarked i midtbyen, så alle Allerøds indbyggere var der. Allerød Nyt havde også lavet en fejl ved at sende det ud alt for sent i forhold til de andre år.

Købmand Henrik gik også i 2015 helhertet ind i løbet, og der skal ikke mangle noget, og han formår at skabe meget liv omkring os i indskrivningen, fra kl 9.00 om morgenen til det slutter ved 15-tiden. Der er også altid et hav af lodtrækningspræmier – vores mål har været, at alle børnene får noget med hjem, og det er ikke slået fejl endnu, og i 2015 var det slet ikke svært at indfri. Alle voksne fik også en eller to lodtrækningspræmie med hjem

Vi har faktisk fået sat et godt hold med hjælpere til dette løb, og det skal I have stor tak for, men det er også mange, der skal i gang til sådan et løb, og hvis der ikke er flere deltagere, så er der ligesom for meget arbejde i det.

Forslag til afløser for Købmandsløbet kommer senere på aftenen ved Asbjørn/Mogens Winkler

Gruppen har lavet en vision og et strategioplæg, som jeg er meget enig i. Vi skal fastholde +60 gruppen og vandrefalkene og finde kræfter i klubben, som kan være bindeledet mellem atletikbørnenes forældre og løbegruppen for derigennem at kunne hverve nye løbere. Visionen peger også på et at vi måske bør deltage mere i løb udenbys, ud over Etape Bornholm og Lystrupløbet. Her kunne jeg pege på BII Stafetten 2016 og andre løb i nærheden. En anden måde også at lave bindeled til atletikgruppen kunne være at man deltog aktivt som hjælpetrænere og den vej få kontakt til både børnene og forældre.

Dette hører vi også om senere ved Olav Holst

Sponsorer:

Vores sponsorer ønsker vi ikke at være foruden:

Nordea, som hvert år beriger os med et beløb til vores Crossløbsserie, da de mener, at det gør så meget for sporten, at vi afholder denne serie hvert år.

InterSport har en meget stor skyld i, at vores crossløbsserie har så mange deltagere, da de jo sponsorerer et gavekort i november til de løbere, der vælger at købe hele serien – i 2015 havde de igen valgt at udlevere et par kompressionsstrømper. Ydermere tak for deres opbakning i form af økonomisk tilskud til ungdomsarbejdet i klubben, og dette sker med udgangspunkt i jeres og øvrige medlemmers omsætning i Intersport, og at I kommer med jeres kvittering – så tak for det.

Meny bidrager ud over at have haft Købmandsløbet også til vores Cross serie, hvor de leverer lækre appelsiner og saft, som vores løbere er meget glade for

Jeg vil gerne sige tak til vores sponsorer, for uden dem vil der ikke være så meget arbejdsro og lyst for bestyrelsen til at varetage andre opgaver.

Bestyrelse og udvalg:

Også en kæmpetak til teamet bag klubben – nemlig bestyrelses- og udvalgsmedlemmerne – en uvurderlig og vedholdende, frivillig arbejdskraft som på alle måder og til alle tider er der, når de skal være der.

En stor tak til vores sekretær Eva, som sørger for at dagsordenen bliver holdt til vores bestyrelsesmøder, Elisabeth, som styrer vores pengekasse med hård hånd, Motionsgruppen som Eva og jeg er repræsentanter for – vi er så heldige at vores hjælpere tropper op i al slags vejr, Benny som sørger for gennem stadionudvalget at stadion fremstår brugbart for alle brugere og Jesper ud over træningen af sine egne også varetager træningen af de små, hvis det bliver nødvendigt – og vores hjemmeside ikke at forglemme.

Til slut vil jeg gerne ridse op i få ord, hvad der rører sig i 2016 i vores lille klub.

Allerede nu her tidligt på sæsonen, har Anna opnået gode resultater. Ved Øst-mesterskaberne indendørs vandt hun på 200m og har på både 60m, 200m og 400m slået personligrekord. Så det tegner rigtigt godt for den kommende sæson. Jeg har ambitioner om at deltage til flere stævner i 2016, både os men også børnene.

Stadig udvikling af motionisternes træning

Skole OL, som løber af stablen den 12. maj 2016 – det er et samarbejde, som Bll og AAM har aftalt med hjælp fra DAF

Så vi har stadig en del at gå i gang med - gudskelov, for det viser, at vi gerne vil noget med vores klub og som Benny skrev i 1996 – og det citat kan jeg rigtig godt lide, og vil nævne det mange gange:

Spørg ikke hvad din klub kan gøre for dig, men hvad du kan gøre for den

Tak, fordi I lyttede med på min 3. Formandsberetning, og jeg håber vi får en hyggelig aften.

Lene