

**Formand Lene Ravn
Magnolievangen 118
3450 Allerød**

Indledning:

Velkommen til årets generalforsamling, og det er mig en glæde at kunne fortælle om de ting, der er sket i 2013

Dagmar har i 2013 besluttet at søge nye græsgange og udfordringer ved at træne i Sparta i stedet for AAM, men det er også forståeligt nok, da Dagmar ikke havde de udfordringer i AAM som hun vil få i Sparta. Der er flere at træne med, og flere til at presse hende, når hun løbetræner.

Dagmar fortalte selv, at hun havde det dårligt med, ikke at skulle have Jesper som træner, for hun havde virkelig lært meget hos ham, og hun kan nogen gange godt tænke på ham, når hun f. eks hører foredrag om træning osv, for det var lige nøjagtig sådan, Jesper havde lært hende.

Vi ønsker Dagmar alt godt fremover og vil glæde os til at følge hendes resultater.

Virksomheden Weibel Scientific har sponseret Dagmar, og vil fortsætte med det, for hun er stadig bosat i Allerød og er et bysbarn.

Dagmar skal også i år modtage Ungdomsfondens pris, som er den 17. Marts i Lynge Hallen, da hun jo blev Danmarks mester i 800m løb, og hun løb på 2.09.45.

Jeg kan også fortælle, at vores kunststof stadion i år bliver renoveret – der kommer nyt kunststof på og sargerne bliver fornyet.

Nu har vi også haft det siden 2000, så på et eller andet tidspunkt skulle der ske en fornyelse.

Det bliver jo flittigt brugt nu - også af Blovstrød Løverne, som løber intervaller dernede, og det er dejligt at se, at det bliver brugt.

AAM har også i 2013 været med til Klassekampen, hvor der var længdespring og kuglestød for børnene, og det er befriende at se, hvor meget de går op i disciplinerne, og nogen gange spørger, om det var rigtigt gjort.

Benny og jeg var med som hjælpere, men vi har desværre så travlt, mens det står på, at vi ikke kan snakke så meget med børnene.

Også en stor tak til Helle Olsen, som er primus motor fra AAM, og jeg mener også, at det er vigtigt at atletikken viser flaget ved så stor en begivenhed i kommunen.

AAM var også repræsenteret ved gågadens "Aktiv Fritid", hvor Elisabeth, Benny og undertegnede prøvede at tale vores sag. Vi havde en del besøgende og der var også nogle, der var meget interesseret, men vi så dem faktisk ikke i klubben.

Det er ellers en rigtig hyggelig formiddag.

Vores sociale liv i klubben er i øjeblikket ikke noget at råbe hurra for, så jeg var glad, da Birthe og Ejvind ville stå for vores julehygge – tak for det.

Der var gudskelov stor opbakning til det, så jeg håber, det er kommet tilbage for at blive

Ungdomsafdelingen:

Ungdomsafdelingen har fået 2 nye trænere i efteråret, da Marie havde fuldt hus mht studier og hendes egen træning, og de 2 piger hedder Alberte og Astrid. De træner/leger med de 8-12 årige, og et par gange har jeg været ude i Blovstrød Hallen, og for hver gang er der kommet flere børn, så jeg har prøvet at snakke lidt med deres forældre omkring hjælp – og de er ikke afvisende.

For at gøre det attraktivt for de 2 piger har klubben tilbudt dem trænerkurser, for de mener selv, at det vil hjælpe dem med, at træne børnene rigtigt, møde andre trænere, og de vil også tage til stævner med dem, der gerne vil – det er også en gulerod for børnene

Sidst, jeg var i Blovstrød Hallen talte jeg til 28 trænende – og det er et flot tal.

Seniorafdelingen:

Efter et 2012 med en tilbagegang, virkede det som om Dagmar igen var på rette spor og løb igen nogle rigtige gode og stabile tider - dog ingen pr. Dagmar valgte dog, som jeg omtalte før at skifte klub til Sparta, for at prøve noget nyt og være i en større elitegruppe. Dagmars resultater I 2013 på 800 m i AAM:

Dansk Mester Ungdom indendørs 2.10,91

Dansk Mester Senior udendørs 2.09,45

Øst Dansk Mester Ungdom 2.13,36

Marie Mørch var i 2013 fuldt op med eksamener og valgte derfor kun at løbe ved et stævne. Hun kommer dog stærkt tilbage i 2014 og er i øjeblikket i bedre form end nogensinde.

Men Jesper har andre unge mennesker at tage vare på, da vi har indgået et samarbejde med Blovstrødløvernes ungdomsafdeling, som giver dem noget træning, de ikke er vant til, men også giver Allerød AM noget i form af flere sociale relationer og giver Marie mulighed for at løbe sammen med flere og få lidt mere træning.

Seniorafdelingen træner op til 8-9 gange om ugen på et højt niveau for dem som har lyst til det, men der er også plads til dem der mest vil hygge/træne 2-3 gange om ugen. I 2014 er der NM som afholdes i DK. Der er det muligt for Marie at deltage, for kravet er ikke urealistisk – det kræver dog en pr fra hende

Veteranafdelingen:

Eller skal jeg kalde den + 60 års gruppen – nej spøg til side.

Selve løbsafdelingen i AAM er ikke blevet større – tvært i mod er der ikke så mange løbere mere, det er Tordenskjolds soldater, der møder op hver tirsdag, torsdag og lørdag. Jeg mener, at der kommer 4-7 løbere, men nu begynder det at blive lysere

om aftenen, og snart kan der igen løbes i skoven, og det kan være, at det kan samle lidt flere.

Jeg ved, at Asbjørn, Olav og Mogens Winkler prøver at få noget stabil træning sat på benene – og det er en rigtig god ting, for med det kan der komme flere løbere.

Motionsgruppen:

Denne gruppe består af Eva, Mette, Marianne og undertegnede, og hvis vi ikke havde vores faste hjælpere til både Kondiløbsserien og SuperBest løbet, ville det ikke kunne være, som det er i dag.

Kondiløbsserien 2013/2014 er blevet en succes mht deltagerantal – ved novemberløbet var der 125 løbere, ved decemberløbet 115 deltagere og jan og febr har der været omkring 90 løbere, og det er lang tid siden, at det er sket.

Tiltaget med at kunne købe alle 5 løb for 200,- og oven i det få et gavekort til Intersport på 100,- er et meget attraktivt tilbud. Selvom løberne ikke kan løbe nov løbet kommer de alligevel og køber serien, for det er kun i nov, man kan købe det. Nu har vi haft det tilbud i 3 år. Og hvert år er deltagerantallet steget.

Vi har været heldig i denne serie, at skoven har vist sig fra den rigtig gode side, og jeg ved, at løberne er glade for det, og roser det meget.

Ved kondiløbet er der faste hjælpere – Kasper, Ejvind og Leif står for opsætning af ruten, Tove er tidtager, indskrivningen står Kirsten Pontoppidan og Erik for - og det har de gjort i rigtig mange år, Benny hjælper ved målslusen og mange andre ting, og Elisabeth hjælper ved det 1. Kondiløb, hvor hun sidder i indskrivningen til dem der køber 5 løb og hun hjælper ved det sidste løb, hvor hun bringer manillamærker til Benny og Per, der sidder og knokler for at få lavet resultatlisten færdig.

Motionsgruppen vil gerne sige hjælperne tak for det.

SuperBest løbet 2013 var der 198 deltagere – 60 børn og 138 voksne. Dette er ikke det bedste resultat, vi har haft i SuperBest løbet, men vi prøver hvert år, at gøre det bedre og få det formidlet ud på forskellige sites, og hos os er det alfa omega at have gode hjælpere, og det er faktisk også ved at være et fast hold, og I skal have stor tak for det.

Og siden vi har flyttet tidspunktet fra kl 14.30 til kl 12.00 er det blevet et bedre løb, da forretningen har åbent – også når vi slutter løbet, så der er mere liv omkring det. Købmand Henrik går også helhjertet ind i løbet, og der skal ikke mangle noget, og han formår at skabe meget liv omkring det, fra kl 9.00 om morgenen til det slutter ved 15-tiden.

Og så er der altid et hav af lodtrækningspræmier – vores mål er at alle børnene får noget med hjem, og det er ikke slået fejl endnu, og der er et sted mellem 50- 60 børn med. Ca hver anden voksen – alt afhængig af, hvor mange der er med – får en lodtrækningspræmie.

Sponsorer:

Vores sponsorer ønsker vi ikke at være foruden:

Nordea, som hvert år beriger os med et beløb til vores Kondiløbsserie, og i år satte de beløbet op, da de mente, at det gør så meget for sporten, at vi afholder denne serie hvert år.

InterSport har en meget stor skyld i, at vores kondiløbsserie har så mange deltagere, da de jo sponserer et gavekort i november til de løbere, der vælger at købe hele serien.

Ydermere for deres opbakning i form af økonomisk tilskud til ungdomsarbejdet i klubben, og dette sker med udgangspunkt i jeres og øvrige medlemmers omsætning i Intersport, og kommer med jeres kvittering – så tak for det.

SuperBest bidrager ud over at have SuperBest løbet også til vores kondiløbsserie, hvor de leverer lækre appelsiner og saft.

Jeg vil gerne sige tak til vores sponsorer, for uden dem vil der ikke være så meget arbejdsro og lyst for bestyrelsen til at varetage andre opgaver.

Bestyrelse og udvalg:

Også en kæmpetak til teamet bag klubben – nemlig bestyrelses- og udvalgsmedlemmerne – en uvurderlig og vedholdende, frivillig arbejdskraft som på alle måder og til alle tider er der, når de skal være der.

En stor tak til vores sekretær Eva, som styrer os galant og kontant gennem vores bestyrelsesmøder, Elisabeth, som styrer vores pengekasse med hård hånd, Motionsgruppen ved Eva og jeg selv, som er så heldig at vores hjælpere tropper op i al slags vejr, Benny som sørger for gennem stadionudvalget at stadion fremstår brugbart for alle brugere og Jesper udover træningen af sine egne også varetager træningen af de små, hvis det bliver nødvendigt.

Til slut vil jeg gerne ridse op i få ord, hvad der rører sig i 2014 i vores lille klub.

Det videre samarbejde med ungdomsafdelingen hos Blovstrød Løverne Ungdomsathletikken som kører rigtig godt nu, og som skal have nogle løft omkring trænerne og deltagelse i nogle stævner, så vi viser os ude igen.

Jespers elitesatsning med Marie Mørch

Jeg kunne godt tænke mig at både det sociale liv i klubben, og at der kommer flere ud og træner skal løftes. Jeg tænker, at vi holder en klubaften i nær fremtid, så vi alle kunne komme med ideer til, hvordan vores klub bliver attraktiv igen, og det kunne være:

- Gangopstart fælles ture lørdage
- Gåture for dem, der ikke løber mere

Udvikling af motionisternes træning – Asbjørn vil gerne have noget om netkontakt til hinanden i gang – det skal vi have udviklet.

Der er rigeligt at gå i gang med, og som Benny skrev i 1996:

Spørg ikke hvad din klub kan gøre for dig, men hvad du kan gøre for den

Tak, fordi I lyttede med på min 1. Formandsberetning, og jeg håber vi får en hyggelig aften

Lene

