

AAMs atletikbørn viser flaget.

Vore atletikbørn er flittige med at passe træningen. Der er hver omkring 15 børn til atletiktræning i Blvstrødhallen hver mandag aften fra 18 til 19, og hver tirsdag aften er der 5 børn/unge, som – uanset vejr og vind - trofast møder frem til træning på Skovvang stadion, hvor Anna Harder giver dem træning med ekstra belastning ift mandagens træning.

Det slutter imidlertid ikke her. Her i januar har de også vist deres evner ved officielle løb og stævner.

Søndag den 15. januar kl. 10 troppede Johannes K. (9 år), Asta (11 år), og de 12-årige Andrea, Johannes og Noah op til Allerød Cross i Tokkekøb Hegn. Ruten var 3 kilometer i meget kuperet terræn, vekslede mellem brede stier med jævnt underlag og smalle krogede stier med opkørt underlag. Vejret var klart med sol og knitrende frost. Alle gennemførte i flot stil og med fine tider. Johannes R. blev bedste barn på 3K ruten med imponerende 14.27 minutter. Det var også dejligt at se, at der var fire af forældrene, der var med i løbet. Denne dag havde vi endda afbud fra de ellers trofaste deltagere i Allerød Cross: Nadia (9 år) og Sarah (7 år). Det bliver spændende at se, om succesen kan følges op på de næste Allerød Cross løb i februar og marts.

Søndag den 28. januar deltog Gabriel (7 år), Johannes K. (9 år), Toby (12 år) og Noah (12 år) i Kronborg Games i Snekkersten. Mange af vore 12-årige var 'ramt' af Allerød Skole Cup i samme weekend, og måtte derfor stå over. Vore fire børneatleter viste derimod virkelig flaget. Vores lille mascot Gabriel satte PR i højdespring, sprang langt i længdespring og gik lige i finalen i 60 m løb, selv om alle konkurrenterne var et år ældre og et hoved højere. Her blev det til en flot 4. plads.

Johannes K., vores kaste- og stødespecialist viste sin styrke i kuglestød, og Toby repræsenterede AAM flot på både 60 m og 60 m hæk. I 60 m, som havde mange deltagere, lå Toby til en finaleplacering lige indtil sidste heat, hvor han blev skubbet ud fra finalen. Noah stillede kun op i 60 m løb, men til gengæld med fuld styrke. Efter de indledende heats var han i finalen, hvor han med en tid på 9.00 sekunder lå i en gruppe på 4, der alle lå inden for 5/100 sekunders afstand. Spændingen var næsten ulidelig ved finalestart, men Noah viste sin styrke: gav den lidt ekstra i finalen og kom ind på 8,95 sekunder på en flot andenplads. Sådan!

Vi glæder os allerede til de næste indendørs stævner i Hvidovre den 12. februar og i Snekkersten den 11. marts, hvor de andre 11-12 årige også kan være med.

Olav Holst



Noah, Andres, Johannes R., Johannes K. og Asta efter vel gennemført Allerød Cross den 15. januar 2017. Johannes K. ser allerede for sit indre blik, hvordan han skal vinde næste runde af Allerød Cross.



Jo, Gabriel er på listen til længdespring



Så er vi klar til et mesterspring



Stor, større, størst, men den overligger er godt nok højt oppe.



Den blev liggende!!!! Gabriel klarede den.



Toby får en fin start ved KG2, 2017



Toby i flot og elegant stil hen over hækken ved KG 2, den 28. januar 2017: i balance med en arm og et ben fremme og bagud. Sådan gør man det!