

**Formand Lene Ravn  
Magnolievangen 118  
3450 Allerød**

***Indledning:***

Velkommen til årets generalforsamling, og det er mig en glæde at kunne fortælle om de ting, der er sket i 2016

Den 12. maj 2016 blev der for første gang afholdt Skole OL i Allerød, arrangeret af AAM i samarbejde med Blovstrød Løverne. Det blev en stor succes: Vejret var med arrangørerne med høj sol fra morgenstunden, 14 klasser fra 4.-7. årgang var linet op til åbningsceremoni, borgmesteren holdt en tale og alle klappede, og de mere end 300 elever løb sprint, sprang længdespring og kastede med bolde og hylere med høj intensitet hele dagen kulminerende med 20 x 60 meter stafet for hver klasse med et meget højlydt og engageret publikum. Det var første gang i flere år, at vi skulle afholde så stort et stævne, så dagen var imødeset med en vis spænding. Der var lagt planer for det hele i løbet af dagen, og efter 8 timers intensiv aktivitet på stadion kunne vi ved 15 tiden slappe af efter et vellykket stævne. Succesen skyldtes ikke mindst de mere end 15 hjælpere fra AAM, alle 60+ undtagen resultatfører Jesper. Alle havde meldt sig frivilligt, så snart arrangementsudvalget havde efterlyst hjælpere, og mødte op på Skovvang stadion kl. 7 om morgenen. I løbet af dagen var alle travlt beskæftiget med at rive sandgrave, løbe efter bolde og hylere, måle op, registrere resultater, organisere starter og målsluser o.m.a. Lige der kunne AAM kan være stolt af den opbakning, som medlemmerne viser, når klubben kalder på hjælp.

Det bør også nævnes, at arrangementet gav et godt økonomisk tilskud til klubbens arbejde med børn og unge.

AAM har også i september 2016 været med til Klassekampen, hvor der var længdespring og kuglestød for børnene, og som jeg før har sagt, er det befriende at se, hvor meget børnene går op i disciplinerne, og nogen gange spørger, om det var rigtigt gjort.

I år har Helle Olsen, som står for Klassekampen for AAM, haft problemer med at finde hjælpere, så hendes budskab er, at hvis AAM stadigvæk vil stå som medarrangør af Klassekampen, så bliver der nødt til at være opbakning til det i klubben, hun vil gerne deltage i Styregruppen og stå for at lave lister mv. til dagen, men hun vil ikke stå i den situation igen, at det bliver hendes familie og andre styregruppe-medlemmer og deres familie, der skal redde arrangementet på dagen. Helle er klar over, at det er en lille klub, så det kan være svært at stille garanti for, at der kan findes hjælpere til dagen, så hendes engagement hænger i en tynd tråd. Så derfor har Eva lavet en liste, som man kan skrive sig på som hjælper både til Skole-OL og Klassekampen. Så en kæmpestor tak til Helle Olsen,

som er primus motor fra AAM, og jeg mener også, at det er vigtigt at atletikken viser flaget ved så stor en begivenhed i kommunen. Jeg har forleden dag talt med Helle og lovet hende, at vi nok skal stille op 2. september 2017 – de skulle nemlig have møde i Styregruppen i torsdags, så hun var nødt til at have en fornemmelse, om AAM stadig vil være med.

Så har vi også måttet sige farvel og tak til Jesper, da han har valgt ikke at træne børn mere, da der er kommet andre interesser. Jespers omkring 20 årige karriere som træner i AAM har givet mange oplevelser, og bl.a har han trænet med Dagmar i sprint fra hun var 13 år og fået hende med i talentgruppen hos Sparta, og alle ved, at hun har leveret så mange flotte resultater og været med helt fremme til DM osv. Jeg ved, at de unge mennesker blev meget kede af det, da du meddelte dem, at du stoppede og ikke mindst os i bestyrelsen – Jesper du har tilført klubben en hel del, som vi meget gerne vil takke dig for, og vi er meget glade for, at du ikke forlader klubben, men vil dele ud af din viden, hvis det er tiltrængt – og det bliver det – tro mig

Af sociale ting i klubben, havde vi en dejlig aften med vinsmagning i efteråret, som Susse, Ove, Eva og Olav stod for – en stor tak til jer for det store og fornemme arbejde, I havde lagt for dagen.

Birthe og Ejvind stod for vores julehygge, hvor der sidste år, også var pakkeleg – tak for det. Der var gudskelov stor opbakning til vores sociale arrangementer, så mon ikke de forsøger sig igen i år

### **Stadionudvalg**

Årets gang hos Skovvang stadions brugerråd

Brugerrådet har i 2016 spredt sig over mange forskellige opgaver - lige fra skilte på stadion, til kommentering af ny kommunal organisering samt på oplæg til lokale udlån. De 10.000 kr. som brugerrådet kan forvalte, var der hurtigt enighed om, at de skulle bruges i atletikklubhuset, især da vi selv ville og kunne lægge arbejdskraft til.

Det nye køkken er blevet rost af både klubkammerater, brugerråd og Kommunens repræsentant og de pæne ord samt en stor tak skal naturligvis rettes til arbejds holdet som bestod af Benny, Henrik Petersen, Ivan Jensen, Jesper Borrisholt og Leif Nielsen.

Undervejs i projektet fandt vi ud af, at det måske ikke lige var sagen, at sætte det gamle komfur og emhætte op igen i et nyt køkken, hvorfor en tur på internettet var nødvendig for at finde hårde hvidevarer. Det lykkedes og også at finde en medsponsor, idet ACK - Allerød cykel klub – godt ville dele regningen med os. Den blev på 3.400, som dog sidst på året blev godtgjort hos Kommunen.

Benny har søgt efter en afløser i brugerrådet for Skovvang stadion, og heldigvis er der stadig klubkammerater, som man kan give stafetten videre til. Olav Holst bliver den nye AAM repræsentant og med hans nye engagement i ungdomsafdelingen er det perfekt, at klubbens repræsentant kommer herfra.

Tak, Benny for det store arbejde du har lagt i stadionbestyrelsen og vi er glade for, at stafetten er givet videre – god vind, Olav

### ***Ungdomsafdelingen:***

Vi måtte ved sommerferien tage afsked med vores populære træner Laura, som efter sin studentereksamen nu skulle videre ud i livet, og da Line også fik travlt med sine studier, trådte et nyt trænersteam til, i tre generationer: Anna Harder, Gitte Hansen og Olav Holst. Det er i løbet af det sidste halvår af 2016 lykkedes at skabe tilgang af medlemmer til ungdomsafdelingen, og endnu vigtigere er det lykkedes at skabe et stabilt fremmøde til træningen på omkring 15 børn og unge. Det giver gode muligheder for at skabe konkurrence og gruppeaktiviteter til fælles glæde for alle.

Vi har også deltaget i UP stævne i Hillerød og i det traditionelle Afslutningsstævne i Greve i oktober, hvor alle børnene opnåede flotte resultater.

I vintersæsonen har vi udover den ugentlige træning i Blovstrødhallen nu også en ugentlig træning på Skovvang Stadion, hvor især de større børn møder trofast op til Annas intervaltræning. Det har bl.a. resulteret i, at 5 af børnene – sammen med 4 forældre - stillede op til Allerød Cross en flot søndag formiddag i Januar 2017.

Vi har også tilmeldt børn til tre indendørs stævner her i begyndelsen af 2017.

Endelig er vi begyndt at bruge holdsport.dk som fælles kalender for træning, stævnedeltagelse og medlemsfortegnelse, hvor børnene og deres forældre selv vedligeholder kontaktinfo m.m.

### ***Seniorafdelingen:***

Gruppen som Jesper har trænet er de samme 8-9 stykker der har været med nogle år. Der tilbydes som altid træning mandag, tirsdag, onsdag, torsdag og lørdag. Nogle er seriøse og kommer stort set hver gang og andre kommer mere sporadisk. På trods af, at Jesper pressede på var de ikke til så mange stævner, men det blev dog alligevel til nogle rigtig gode resultater. Her kan nævnes:

Anna Harder havde en helt fantastisk sæson, med flere personlige rekorder på 60m indendørs samt også pr på 100m ude.

Emily løb en flot 1000m på 3.22,57

Mille slog også pr på både 60m inde og 100m ude

Også Karoline og Luna leverede gode resultater.

Jesper har også haft et rigtigt samarbejde med Blovstrødløverne, hvor flere af dem har været med til deres træning i Blovstrød hallen om mandagen, men også tirsdag og lørdag, har der været en hvis koordinering/samtræning, så alle bliver tilbudt den bedste træning.

Så har jeg jo valgt at stoppe. De blev kedede af det, men heldigvis ville alle fortsætte træningen. Det har været meget svært at stoppe, men jeg er glad for at de selv prøver at køre det videre.

### **Veteranafdelingen:**

Denne afdeling er mere eller mindre selvkørende – der bliver lavet månedsplan til dem, men ellers kommer der omkring 10 løbere tirsdage og torsdage og om lørdagen er vi flere, da vandrefalkene også tæller ca 8 personer

Vandrefalkene er også godt i gang (der er faktisk kommet et mandligt medlem, og det nyder vi meget) og vi får gået nogle dejlige kilometre i skoven, samtidig med, at vi nyder naturen, får vi også snakket om mange ting – vores børn, børnebørn og den store verden – der er ikke den ting, der ikke bliver drøftet.

Der er plads til mange flere, og hvis vi bliver mange nok, kan vi fordele os i grupper, alt efter hvor langt vi vil gå

### **Motionsgruppen:**

Denne gruppe består af Eva, Mette, Marianne og undertegnede, og hvis vi ikke havde vores faste hjælpere til Allerød Crossløbsserien, ville det ikke kunne være, som det er i dag.

**Cross løbsserien** 2016/2017 har fået et boost opad mht deltagere i forhold til sidste sæson 2015/2016 – ved november løbet var der 77 løbere, ved december løbet 76 deltagere og januar løbet var der 92 deltagere og februar havde vi 71 løbere pga vinterferie – men vi er godt tilfredse.

Alle løbene er lagt ind på "Motionsløb.dk" og vi er stort set med i Allerød Nyt hver gang. Vi kan også se, at ikke alle løbere er i klubber, men har set det på nettet og har brugt mund til mund metoden. Vi snakker jævnligt med de løbere som kommer udefra og ikke er med i de "faste" løbere. Olav har også gjort et godt stykke arbejde med at få "sine børn" til at løbe løbet

Hanne Tynell har lavet et stort stykke arbejde, for at få Novo Løbeklub til at løbe vores løb

Tiltaget med at kunne købe alle 5 løb for 200,- og oven i det få et gavekort til Intersport på 100,- eller hvad Kim Alex nu finder ud af, er stadig et meget attraktivt tilbud. Selvom løberne ikke kan løbe november løbet kommer de alligevel og køber serien, for det er kun i november, man kan købe det – og det ligger ret stabilt med deltagere.

Nu har vi haft det tilbud i 6 år, og løberne er glade for at få alle 5 manillamærker med hjem ved det første løb, så de kan komme direkte ud i skoven

Vi har også i denne serie været heldig, at skoven har vist sig fra den rigtig gode side – med alt fra tørre stier til snedækkede og mudderdækkede stier, så det er et rigtigt crossløb

Jeg ved, at løberne er glade for det, og roser det meget – stemningen er rigtig god, når de kommer i mål.

Ved Crossløbet er der faste hjælpere – Kasper, Ejvind og Dan står for opsætning af ruten, Maja står post, Elisabeth tager imod manilla mærker, indskrivningen står Kirsten og Erik for - og det har de gjort i rigtig mange år – det er faktisk 40 år i år for Kirsten, Benny hjælper ved målslusen og mange andre ting sammen med Ivan – Benny laver også resultatliste sammen med Per Due, og Birte Tarp er med som vikar – hun kan træde til hurtigt, hvis det er nødvendigt, og det har det været, da en mand med hunde synes, det er morsomt at vende vores pile på ruten. Asbjørn havde en god snak med ham i januar – tror jeg, men han skal stadig observeres. Motionsgruppen vil gerne sige alle tak for den store hjælp.

### **Sponsorer:**

Vores sponsorer ønsker vi ikke at være foruden:

**Nordea**, som hvert år beriger os med et beløb til vores Crossløbsserie, da de mener, at det gør så meget for sporten, at vi afholder denne serie hvert år.

**InterSport** har en meget stor skyld i, at vores Crossløbsserie har så mange deltagere, da de jo sponsorer et gavekort i november til de løbere, der vælger at købe hele serien – i 2016 havde de igen valgt at udlevere et par kompres-sionsstrømper.

Ydermere tak for deres opbakning i form af økonomisk tilskud på 10% til ungdomsarbejdet i klubben, og dette sker med udgangspunkt i jeres og øvrige medlemmers omsætning i Intersport, og at I kommer med jeres boner – så tak for det.

**Meny** bidrager også til vores Cross serie, hvor de leverer lækre appelsiner og saft til alle 5 løb

Jeg vil gerne sige tak til vores sponsorer, for uden dem vil der ikke være så meget arbejdsro og lyst for bestyrelsen til at varetage andre opgaver.

### **Bestyrelse og udvalg:**

Også en kæmpetak til teamet bag klubben – nemlig bestyrelses- og udvalgsmedlemmerne – en uvurderlig og vedholdende, frivillig arbejdskraft som på alle måder og til alle tider er der, når de skal være der.

En stor tak til vores sekretær Eva, som sørger for at dagsordenen bliver holdt til vores bestyrelsesmøder, Elisabeth, som styrer vores pengekasse med hård hånd, Motionsgruppen som Eva, Mette, Marianne og jeg er repræsentanter for – vi er så heldige at vores hjælpere tropper op i al slags vejr Benny som har sørget for gennem stadionudvalget at stadion fremstår brugbart for alle brugere. Jesper ud over træningen af sine egne også varetog træningen af de små, hvis det blev nødvendigt – og vores hjemmeside ikke at forglemme. Til slut vil jeg gerne ridse op i få ord, hvad der rører sig i 2017 i vores lille klub.

## **2017**

Vision- og strategiprogrammet, som Olav, Ove og Gitte er tovholdere på, er stadig i udvikling  
Olavs børnetræning er også et stort issue i 2017 med mange ting i tænkeboksen – bl.a skal de jo til stævner  
Skole OL, som løber af stablen den 11. maj 2017 – det er et samarbejde, som Bll og AAM har med hjælp fra DAF.  
Klassekampen, som Helle Olsen er tovholder på fra atletikkens side, kommer til at foregå lørdag den 2. september 2017

Så vi har stadig en del at gå i gang med - gudskelov, for det viser, at vi gerne vil noget med vores klub og som Benny skrev i 1996 – og det citat kan jeg rigtig godt lide, og vil nævne det mange gange:

***Spørg ikke hvad din klub kan gøre for dig, men hvad du kan gøre for den***

Tak, fordi I lyttede med på min 4. Formandsberetning, og jeg håber vi får en hyggelig aften.  
Lene