

**Formand Lene Ravn
Magnolievangen 118
3450 Allerød**

Indledning:

Velkommen til årets generalforsamling, og det er mig en glæde at kunne fortælle om de ting, der er sket i 2017

Skole OL

Den 11. maj 2017 holdt vi for anden gang Skole OL i Allerød, arrangeret af AAM i samarbejde med Blovstrød Løverne.

Tilmeldingen var overvældende, og da vi ikke fik lukket for tilmelding i tide, stod vi på dagen med ca. 650 ivrige skoleelever fra 4.-7. årgang, som var klar til at springe, løbe og kaste. Vejret var ikke helt samme succes, med regnvejr fra start til slut. Men traditionen tro holdt Borgmesteren en tale, alle klappede og stævnet gik i gang.

For at kunne afvikle et så stort stævne inden for ca. 5 timer var der 2 baner i gang i både længdespring og i kast, og løbebanerne var belagt uden pauser. Det hele kulminerede med 20 x 60 meter stafet for hver klasse med et meget højlydt og engageret publikum.

De mange deltagere krævede et meget stort antal hjælpere. Fra AAMs 60+ gruppe var mødt mere end 15 hjælpere, som måtte tilbringe 6-7 timer i regnvejr uden pause, samtidig med at der skulle organiseres starter, måles løbetider og længder, rives i sandgraven, løbes efter bolde og hylere, og føres resultater, ofte på gennemvædet papir. Til trods for de vejræssige udfordringer og det våde overtøj var humøret højt hos alle hjælperne. AAM kan være stolt af den opbakning, som medlemmerne viser, når klubben kalder på hjælp.

Det bør også nævnes, at arrangementet gav et godt økonomisk tilskud til klubbens arbejde med børn og unge.

Sluttelig skal tilføjes, at vi har besluttet ikke at afholde Skole OL i 2018. Blovstrød Løverne havde ikke kræfter til at være med til arrangementet og vi vurderede, at det ville være vanskeligt at mobilisere tilstrækkeligt med frivillige i vores egen kreds.

AAM har også i september 2017 været med til Klassekampen, hvor der var længdespring og kuglestød for børnene, og som jeg før har sagt, er det befriende at se, hvor meget børnene går op i disciplinerne, og nogen

gange spørger, om det var rigtigt gjort. Vi havde 2 lændespring i gang på én gang og kun kuglestød om formiddagen

I år har Helle Olsen, som står for Klassekampen for AAM, ikke haft problemer med at få hjælpere til arrangementet – tak til jer, der brugte en lørdag på, at børnene fik en fin dag hos atletikken. Så en kæmpe stor tak til Helle Olsen, som er primus motor fra AAM, og jeg mener også, at det er vigtigt at atletikken viser flaget ved så stor en begivenhed i kommunen.

Helle har endvidere fortalt, at der bliver Klassekamp i 2018, og der er opstartsmøde i næste uge, men det plejer jo at være 1. Lørdag i september – så det bliver den 7. September, og der bliver formentlig kun længdespring, da orienteringsklubben gerne vil være med i år. Helle har også meldt ud, at det bliver sidste gang, hun er kontaktperson for AAM til Klassekampen, så vi skal have fundet en ny, hvis vi stadig vil være med

Af sociale ting i klubben, havde vores nye socialudvalg holdt en klubaften i november med bankospil, hygge, mad og vin. En succesrig aften - det virkede som alle havde en god aften. Der blev snakket en del, og det er vi gode til i vores klub – en stor tak til Mette, Susse, Gitte og Kirsten for det store og fornemme arbejde, I havde lagt for dagen.

Udvalget har i øvrigt sørget for, at vi skal hygge os i aften

Birthe og Ejvind stod for vores julehygge, hvor der var pakkeleg på en lidt anden måde, end vi plejer, og det var meget spændende og vi skulle hele tiden være opmærksom – tak for det.

Der er gudskelov stor opbakning til vores sociale arrangementer, så mon ikke både festudvalget og juleudvalget forsøger sig igen i år

Nyt klubtøj

Vi har fået en ny generation af vores klubtøj. Efter at have nået bunden i vores 10 år gamle lager af klubtøj, har vi i samarbejde med Intersport Allerød og Fusion Sport fået en flot kollektion af klubtøj. Med særlige tilbud til især de unge i november 2017 har en meget stor del af klubbens medlemmer fået suppleret deres sportstøj med trøjer, jakker, shorts, koret tights mm. i klubbens farver og med synligt klublogo. Næsten alle de unge atleter har fået trøje og jakke med eget navn på ryggen, og ved Kronborg Games i begyndelsen af januar 2018 kunne de andre klubber se os optræde i flotte ensartede klubjakker- og trøjer. Måske ikke noget ekstraordinært, men det gav de unge deres egen identitet ved stævnet og navnet på ryggen gav et ekstra pift

Også mange af vore veteraner benyttede lejligheden til at supplere deres løbetøj med nyt design og klublogo. Vi har lavet en aftale med Allerød Intersport, så alle medlemmer kan købe klubbetøj med 15% rabat forudsat, at de bestiller det med AAMs klublogo

Brugerråd

Brugerrådet består af en repræsentant fra henholdsvis Allerød Cykle Klub, Blovstrød Løverne og Allerød Atletik og Motion. Olav Holst er AAMs repræsentant i brugerrådet.

Brugerrådet er høringsorgan og kontaktorgan for Allerød Kommune vedrørende aktiviteter på Skovvang Stadion. Herudover har brugerrådet et selvstændigt budget på 10.000 kr per år. I 2016 blev dette rådighedsbeløb brugt på nyt køkken i Atletikhuset, og i 2017 på forskellige forbedringer i det store klubhus på Skovvang Stadion.

I 2017 har de væsentligste aktiviteter i Brugerrådet været omkring koordinering af praktiske aktiviteter på Skovvang stadion såsom genetablering af kastegård, udskiftning af entreprenørgrus i springgraven med sand m.m.

Hjemmesiden

Jesper Borrisholt, der står for vores hjemmeside, har lavet en ny i år, og det er en rigtig lækker hjemmeside at komme ind på, og hvis der er nogen, der gerne vil have noget med på den, skal I bare kontakte Jesper.

Tak for det store arbejde, Jesper

Ungdomsafdelingen:

Så kommer vi til en afdeling, som er vokset rigtig meget – og det er ene alene Olav med sit trænersteam, der er skyld i denne meget positive udvikling, og trænersteamet består af Anna Harder, snart 18 år, som med sin atletiske spændstighed kan demonstrere både højdespring, længdespring og sprint til perfektion, medens Gitte Hansen har både teorien i orden og erfaringen fra sine egne alsidige meritter i atletikken. Endelig har vi ex-atleterne i plus/minus 70 års gruppen med Ove Feldsted, Mogens Olsen og Olav Holst. Det er fantastisk med AAM, at man kan mønstre sådan et engagement på tværs af generationerne.

Olav skriver her - Vi har i løbet af 2017 fået en ungdomsafdeling med ca. 30 medlemmer, og hvad der især er meget glædeligt: et meget konstant fremmøde til træning med omkring 20 unge atleter i aldersgruppen 9-14 år. Det giver gode muligheder for at skabe konkurrence og gruppeaktiviteter til fælles glæde for alle.

Ved træningen lægges der vægt på, at de unge får prøvet alle atletikkens discipliner og får en introduktion til de forskellige grundelementer i hver disciplin. Konkurrenceelementet fremmer vi især ved personlige forbedringer, og vi har i hele udendørssæsonen ført personlige resultater med henblik på DAF's atletikmærke. Udover officielle stævneresultater har vi også i stedet for fire træningsaftner afholdt vore egne atletikmærkestævner, hvor vi med hjælp fra forældrene har målt 'officielle resultater' i alle de discipliner, som tæller med i Atletikmærket. Ved afslutningen på sæsonen kunne vi i vores atletikhus uddele 22 atletikmærker til lige så mange stolte atleter, 2 i guld, 9 i sølv og 11 i bronze, med klap fra lige så stolte forældre.

Vi har i løbet af 2017 deltaget i tre indendørs stævner, henholdsvis 2 x Kronborg Games og Hvidovre In Door. I udendørssæsonen deltog vi, dels i to mindre, men særdeles hyggelige UP-stævner en hverdagsaften i henholdsvis Hillerød og Frederiksberg, og dels de to store traditionelle weekendstævner med deltagelse fra hele landet og Sydsverige: Tårnby Games i maj og Greve Games i slutningen af september. Ved alle stævner har vi et deltagerantal på 10-20 atleter, hvor et af højdepunkterne var, at AAM for første gang i mange år både ved Frederiksberg UP stævnet og ved Greve Games kunne stille med et stafethold i 12-13 årsgruppen for både drenge og piger, begge gange med medaljer til følge til de to stafethold.

Ved alle stævner har forældrene været særdeles flinke til at hjælpe med transport frem og tilbage og med at støtte de unge i løbet af stævnerne.

Vi lægger også vægt på at skabe en ramme omkring ungdomsatletikken, som fremmer de fælles sociale aktiviteter, både i hele gruppen og i de forskellige aldersgrupper. Det gør vi generelt ved træningen, hvor vi slutter af med lidt snak i atletikhuset efter træningen på Skovvang Stadion. Som et eksempel på en større fælles social aktivitet kan nævnes, at vi den 9-10 september havde et atletikdøgn med overnatning i telte på Skovvang Stadion, fra lørdag kl. 14 til søndag kl. 14. Efter indkvartering, teltrejsning og praktik var der atletiktræning lørdag eftermiddag, og lørdag aften var aftenhygge med spil og konkurrencer kombineret med et 'uhyggeligt' aftenløb i et natmørkt Tokkekøb Hegn. Hele lørdag stod regnen ned resulterende i 3-5 cm vand under teltene på græsplænen ved siden af atletikhuset. Det forhindrede dog ikke besøg af en 'kæmpestor' edderkop i de store pigers telt ved 5-tiden om natten, hvilket naturligvis udløste højlydte skrig og hvin fra pigeteltet, vækning af børn og de unge i de andre telte, og af Gitte, Eva og Olav inde i Atletikhuset. Efter Olavs

heroiske indfangst og fjernelse af edderkoppen var frygten fjernet, men der blev ikke sovet ret meget mere, og klokken 7 sad de første (og yngste) atleter bænket omkring morgenmaden med små øjne.

Der var planlagt atletikmærkestævne søndag fra kl. 10 til 12, men allerede kl. 9.30 var de første atleter og fire forældre som hjælpere klar, og der var fuld aktivitet frem til kl. 12.30. Efter en fælles frokost stødte de øvrige forældre til, medbringende kager til det fælles kaffe-, saftevand- og kagebord. Forældrene havde nu to opgaver: at fiske deres egne børns tøj ud af kæmpebunken af vådt tøj i det ene omklædningsrum og nedpakning af de våde telte. Eva sørgede for forplejning i hele atletikdøgnet, som eksempelvis lørdag aften bestod af 4 kilo pasta og kødsovs af 2 kg kød til 14 unge og 3 voksne.

De unge har allerede efterlyst en gentagelse – og selvfølgelig har de det

Seniorafdelingen:

Denne afdeling er desværre en saga blot efter Jesper stoppede, og de seniorer af de yngste, der gerne ville træne, er kommet over under Olav's vinger

Veteranafdelingen:

Denne afdeling er mere eller mindre selvkørende – og der kommer omkring 10 løbere tirsdage og torsdage og om lørdagen er vi flere, da vandrefalkene også tæller ca 8 personer

Vandrefalkene får gået nogle dejlige kilometre i skoven, og samtidig med, at de nyder naturen, får de også snakket om mange ting – børn, børnebørn, teaterture, ferieture og den store verden – der er ikke den ting, der ikke bliver drøftet.

Motionsgruppen:

Denne gruppe består af Eva, Mette, Marianne og undertegnede, og hvis vi ikke havde vores faste hjælpere til Allerød Crossløbsserien, ville det ikke kunne være, som det er i dag.

Cross løbsserien 2017/2018 – vi har desværre ikke haft det store deltagerantal – ved november løbet var der 85 løbere, ved december løbet 75 deltagere og januar løbet var der 62 deltagere og februar havde vi 63 løbere pga vinterferie – og det kan vi ikke være tilfredse med. Jeg har fundet ud af, at SPARTA havde lagt et testløb ved vores januar løb, og det har de også gjort til vores afslutningsløb her i marts

Alle løbene er lagt ind på "Motionsløb.dk" og vi er stort set med i Allerød Nyt hver gang. Vi kan også se, at ikke alle løbere er i klubber, men har set det på nettet og har brugt mund til mund metoden. Vi snakker jævnligt med de løbere som kommer udefra og ikke er med i de "faste"

løbere. Olav har også gjort et godt stykke arbejde med at få "sine børn" til at løbe løbet

Hanne Tynell har igen lavet et stort stykke arbejde, for at få Novo Løbeklub til at løbe vores løb

Tiltaget med at kunne købe alle 5 løb for 200,- og oven i det få et gavekort til Intersport på 100,- eller hvad Kim Alex nu finder ud af, er stadig et meget attraktivt tilbud – der ligger vi på omtrent samme antal. Selvom løberne ikke kan løbe november løbet kommer de alligevel og køber serien, for det er kun i november, man kan købe det – og det ligger ret stabilt med deltagere.

Nu har vi haft det tilbud i 7 år, og løberne er glade for at få alle 5 manillamærker med hjem ved det første løb, så de kan komme direkte ud i skoven

Vi har i denne serie haft en rigtig våd skov, så det er et rigtig crossløb. Jeg ved, at løberne er glade for det, og roser det meget – stemningen er rigtig god, når de kommer i mål.

Ved Crossløbet er der faste hjælpere – Kasper, Ejvind og Dan står for opsætning af ruten, Maja står post, Elisabeth tager imod manilla mærker, indskrivningen står Kirsten og Erik for, Benny hjælper ved målslusen og mange andre ting sammen med Ivan – Benny laver også resultatliste sammen med Per Due, og Birte Tarp er med som vikar – hun kan træde til hurtigt, hvis det er nødvendigt, og det har det været, da en mand med hunde synes, det er morsomt at vende vores pile på ruten. Asbjørn havde en god snak med ham i januar – tror jeg, men han skal stadig observeres. Motionsgruppen vil gerne sige alle tak for den store hjælp.

Jeg har nu været med til at lave løb i klubben siden 1988, så jeg har valgt at takke af med at lave Cross løb fra 2019 – dvs at jeg tager sæsonen 2018/2019 med, og jeg håber inderligt, at der er nogen af jer andre, der overtager, for det er virkelig et hyggeligt løb med en del faste løbere

Sponsorer:

Vores sponsorer ønsker vi ikke at være foruden:

Nordea Allerød afd har desværre sagt fra, da det med lokale sponsorer er ophørt – men i stedet skal vi bruge Nordea Fonden, hvor vi kan søge hvert år – og det vil vi selvfølgelig gøre brug af

InterSport har en meget stor skyld i, at vores Crossløbsserie har så mange deltagere, da de jo sponsorer et gavekort i november til de løbere, der vælger at købe hele serien – i 2017 havde de igen valgt at udlevere et par kompressionsstrømper.

Ydermere tak for deres opbakning i form af økonomisk tilskud på 10% til ungdomsarbejdet i klubben, og dette sker med udgangspunkt i jeres og øvrige medlemmers omsætning i Intersport, og at I kommer med jeres boner, og sidst men ikke mindst at vi nu kan købe vores løbetøj med 15% – så tak for det.

Meny bidrager også til vores Cross serie, hvor de leverer lækre appelsiner og saft til alle 5 løb

Jeg vil gerne sige tak til vores sponsorer, for uden dem vil der ikke være så meget arbejdsro og lyst for bestyrelsen til at varetage andre opgaver.

Bestyrelse og udvalg:

Også en kæmpe tak til teamet bag klubben – nemlig bestyrelses- og udvalgsmedlemmerne – en uvurderlig og vedholdende, frivillig arbejdskraft som på alle måder og til alle tider er der, når de skal være der.

En stor tak til vores sekretær Eva, som sørger for at dagsordenen bliver holdt til vores bestyrelsesmøder, Elisabeth, som styrer vores pengekasse med hård hånd,

Motionsgruppen som Eva, Mette, Marianne og jeg er repræsentanter for – vi er så heldige at vores hjælpere tropper op i al slags vejr

Olav som har sørget for gennem brugerrådet at stadion fremstår brugbart for alle brugere.

Til slut vil jeg gerne ridse op i få ord, hvad der rører sig i 2018 i vores lille klub.

2018

Olavs børnetræning vil stadig udvikle sig - også i 2018 med mange ting i tænkeboksen – bl.a skal børnene til stævner, træningslejre mm Klassekampen, som Helle Olsen er tovholder på fra atletikkens side, kommer til at foregå lørdag den 7. september 2018

Jeg har – til næste år – været formand i 6 år, og vælger at stoppe, når jeg er på valg i 2019, så er der et år til at finde en afløser, som har lyst til at gå ind i arbejdet som formand for AAM.

Så vi har stadig noget at gå i gang med - gudskelov, for det viser, at vi gerne vil noget med vores klub og som Benny skrev i 1996 – og det citat kan jeg rigtig godt lide, og vil nævne det mange gange:

Spørg ikke hvad din klub kan gøre for dig, men hvad du kan gøre for den

Tak, fordi I lyttede med på min 5. Formandsberetning, og jeg håber vi får en hyggelig aften.

Lene