

De unge atleter hos Allerød Atletik og Motion scorer medaljer på stribe

AAM's unge atleter har fundet storformen frem i juni måned.

Nordsjællandske Mesterskaber i Hillerød onsdag den 13. juni 2018

Alle 11 atleter kom hjem med enten en medalje eller en personlig rekord, og flere atleter med adskillige af slagsen. Så kan det ikke være bedre.

I stærk konkurrence med de 6 andre atletikklubber i Nordsjælland hjembragte vi 5 guldmedaljer, 3 sølvmedaljer og 1 bronzemedalje. De 10-11 årige drenge viste for alvor deres styrke i kastedisciplinerne. Johannes K. Jacobsen viste vejen i boldkast med et kast, hvor bolden bare syntes at blive ved og blive ved med at flyve, inden den landede på 39,25 m, en forbedring af PR med mere end 4 meter. Det gav Guld og inden da havde Johannes også fået guldmedalje i kuglestød, med Thor Galsøe lige i hælene med en sølvmedalje og Lauge Søager med bronze i boldkast. 13-årige Asta Exner Jensen vandt en suveræn guldmedalje i 80 m sprint, og hvis Asta ikke havde overtrådt alle tre gange i længdespring, var det også blevet til guld her med 1 meter til nærmeste konkurrent.

Hos de 12-13 årige drenge var der stort drama om guldmedaljen i højdespring. Mads Elver Mørk og en konkurrent fra Holte Atletik havde som de eneste klaret 1,35, helt uden nedrivninger undervejs. Nu gjaldt det 1,40 m hvor de begge rev ned i de to første forsøg. Konkurrenten fra Holte Atletik rev også ned i sit tredje forsøg, og nu havde Mads sit sidste forsøg på 1,40. Mads snittede overliggeren, men den blev liggende og guldet var hjemme. Resultatet var også tangeringen af en 10 år gammel mesterskabsrekord. Bagefter snuppede Mads også en sølvmedalje i boldkast.

Oliver, 10 år, spurtede i 60 m ind på 9,14 sekunder og sikrede sig i suveræn stil endnu en guldmedalje til sin samling. Inden da havde han vundet sølv i længdespring med et spring på 3,82 m, en forbedring af sin PR med hele 30 cm.

Udenfor medaljerækken var der også flotte resultater med personlige rekorder af Hannah Mikkelsen på både 100 m og 1000 m (30 sekunders forbedring til 3min og 38 sek) og i længdespring af Alexander Elver Mørk (3,67 m), Rasmus Søager (3,52 m), Emil Søager (3,84 m) og Marius Meincke (3,80 m) i længdespring.

Østdanske Mesterskaber for Ungdom, Ballerup, 16-17 juni 2018

Med muskler, der stadig var ømme efter de Nordsjællandske mesterskaber onsdag aften måtte 5 atleter fra AAM, som alle havde kvalificeret sig til deltagelse i de østdanske mesterskaber, i konkurrence igen allerede den følgende weekend.

Her deltog kun de bedste fra hele Østdanmark, og atleterne fra AAM viste stor styrke i dette selskab.

Asta Exner Jensen (13 år, og med PR på 4,88 m) startede med længdespring, men tilløbet drillede og påvirkede psykologien, så Asta kom ud på 4,72, hvilket hun ikke var tilfreds med, men dog en flot fjerdeplads blandt de 16 bedste i Østdanmark.

Oliver Elklint (10 år) fik næstbedste tid i det indledende heats på 60 m, og skulle jo så have haft bane 5 i finalen, med bedste tid på bane 4. Af en eller grund var han placeret på bane 3 i finalen, som normalt går til tredjebedste tid. Alt dette var Oliver lykkeligt uvidende om, og medens de to midterbaner holdt godt øje med hinanden, spurtede Oliver bare først i mål af dem alle i imponerende 9,33 sekunder. Som en tilskuer bemærkede: "Hvor kom ham på bane 3 fra". Så var den første guldmedalje hjemme til AAM .

Sebastian Tvillinggaard (12 år) havde stævnedebut og startede flot i længdespring med en PR på 4,45. Så var finalepladsen i praksis sikret med 3 ekstra spring og Sebastian kunne satse i de følgende spring. Sebastian sprang utrolig konstant omkring de 4½ m, forbedrede sin PR 3 gange og slutte med 4,56 cm på en flot 4. plads ud af i alt 16. Senere løb Sebastian også 200 m på 30,24 sekunder, hvilket indbragte en 6. plads. Det var en flot stævnedebut for Sebastian

Nu var Asta klar til endnu en af sine favoritdiscipliner: 200 m, hvor hun var i heat med de bedste. Asta kender endnu ikke helt 200 meter distancen, så hun sparede sig lidt de første 100m og der var et pæn afstand op til nr 2, inden hun satte alle kræfter ind de sidste 100 meter. Asta nåde næste op, men ikke helt. Tredjepladsen var i hus og dermed en flot bronzemedalje.

Blandt de 13-årige stillede Mads op på 200 m. og hentede med 30,96 sekunder en 9 plads hjem, medens det i diskos med 22,17 m blev til en 4. plads. Søndag fortsatte Mads de fine resultater med at kvalificere sig til finalen med et kast på 26,34 m. I de 3 ekstra finalekast satte Mads trumf på med et kast på 30,69 m , og fik en bronzemedalje.

Johannes K. stærkt motiveret af de to guldmedaljer i de Nordsjællandske mesterskaber, viste sin styrke i boldkast med 6 kast, der alle var mellem 35½ og 36 meter. Johannes kast på 36,00 m rakte til en flot 6. plads i det stærke felt. Med kun 91 cm op til 3. pladsen.

Som kronen på værket skulle Asta vise sin styrke i sin favoritdisciplin, 80 m sprint. Her er der et trekløver bestående af Asta og to topløbere fra henholdsvis Ballerup og Sparta, som plejer at dele topplaceringerne imellem sig. Efter de indledende heat havde Asta næstbedste tid, og spændingen var stor, da startskuddet lød i finalen. Det blev et supertæt opløb, med vinderen fra Sparta ind på 10,88 sek og Asta ind på 11,00 sek, med pæn afstand til de øvrige: Endnu en medalje til Asta, denne gang i sølv.

Vi skal mange år tilbage, hvis nogensinde, for at finde så flotte resultater af AAM ved Østdanske mesterskaber for ungdom: 5 atleter får i 9 starter 1 guldmedalje, 1 sølvmedalje, 2 bronzemedaljer, to 4. pladser, to 6. pladser og een 9. plads.

Ugen og tanker på tværs

Det var en uge, alt gik op i en højere enhed. Det stærke fællesskab blandt både atleter og fremmødte forældre ved de Nordsjællandske Mesterskaber gav os alle en god social oplevelse med masser af glæde og fysisk aktivitet blandt de unge. De fantastiske enkeltpræstationer af AAMs unge blandt de bedste i Danmark ved de Østdanske Mesterskaber i Ballerup viste hvad styrke, spændstighed og koordination i de unge kroppe kan frembringe af resultater. Tilsammen var de to begivenheder en smuk manifestation af det, som vi gerne vil med atletik for ungdommen i AAM.