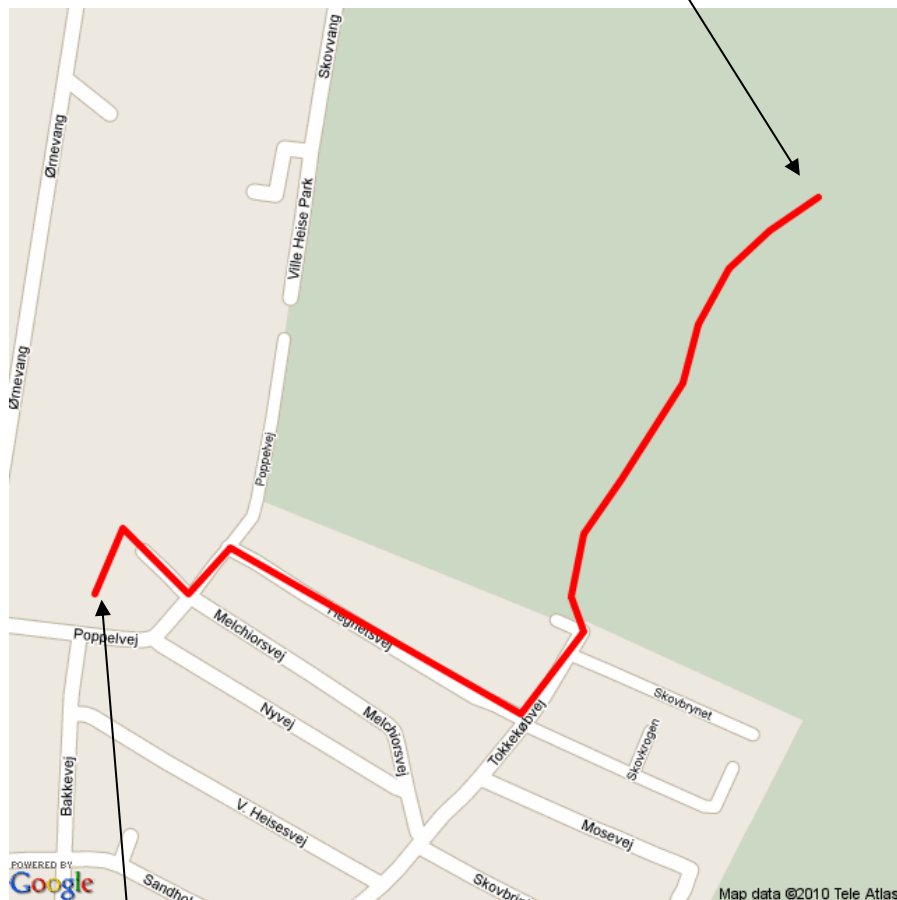


Find vej fra Skovvang Stadion til start/mål i Tokkekøb Hegn

- følg markeringerne.



Start og mål for Allerød Crossløb i skoven



Skovvang Stadion

Yderligere information se www.allerodatletikogmotion.dk

ALLERØD CROSS SERIEN

2019 - 2020

3. SØNDAG I NOV. – DEC. – JAN. – FEB. – MAR.

Allerød Atletik og Motion og Nordea byder velkommen til 5 spændende cross-løb på skovstierne i Tokkekøb Hegn.

Sæt x i kalenderen allerede nu!

HUSK – kun til novemberløbet!

Vær med i 5 løb – betal for 4 – få et gavekort på et par Seger løbestrømper fra Intersport i Allerød

NORDEA
FONDEN

INTERSPORT®



HUSK

**Deltag i alle 5 løb til 4 løbs pris i november
og få et gavekort* på et par Seger løbestrømper fra**



i Allerød

Køb af 5 løb er personligt og kan ikke overdrages til andre
da dette er et serieløb. Tilbuddet gælder kun ved 1. Allerød Cross-løb
(17. november 2019)

Der kan betales med kontanter og MobilPay

**Der er frisk frugt og dejlig saft, kaffe og te ved mål til alle løb
sponseret af Meny i Allerød**

*Gavekortet skal bruges inden 31. december 2019

Praktiske Oplysninger

Løbsdato	17-11-2019
	15-12-2019 – Juleløb med gløgg
	19-01-2020
	16-02-2020
	15-03-2020 – Afslutning med præmieoverrækkelse

Starttid	Kl. 10.00 – 10 km Kl. 10.10 – 3 & 5 km
Start	Tokkekøb Hegn – ca. 1 km fra tilmeldingen på Skovvang Stadion – indgang til skoven ved Tokkekøbvej – se kort på bagsiden.
Tilmelding	Skovvang Stadion – på løbsdagen fra kl. 9.00
Omklædning	Skovvang Stadion
Pris	Årgang 2006 og yngre kr. 30.- Øvrige kr. 50.-
Klasser	3 km – 0-10 år, 11-12 år og 13-14 år 5 & 10 km – 0-16, 17-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79 & 80-89 år. Det man fylder i 2020 er gældende for din klasse
Præmier	Der skal gennemføres mindst 3 løb på samme distance for at muligheden for placeringspræmier er tilstede for nr. 1, 2 & 3. Flotte lodtrækningspræmier ved præmieuddelingen til marts løbet.
Resultatliste	www.allerodatlektikogmotion.dk
Information	Eva Gaarsdal – 21645939