



Hjælpetræner til Allerød Atletik og Motion

Børne- og ungdomsafdeling

Vi søger et par engagerede hjælpetrænere til vores atletikklub, der sammen med klubbens træner kan føre klubben videre.

Opgaverne for hjælpetrænerne er:

- Gennemføre træningen i samarbejde med træneren
- Deltagelse og gennemførelse af opvarmning
- Opstilling af praktiske hjælpemidler til de forskellige discipliner
- Instruksion af børn og unge i discipliner
- Deltagelse ved stævner (ikke nødvendigvis alle, der er altid en del forældre med som bidrager).

Du er interesseret i at motivere børn og unge til at dyrke idræt.

Der er mulighed for at deltage på Dansk Atletik Forbunds forskellige kurser og uddannelser til atletiktrænere.

Vi håber, at vi har fanget din interesse, og at du vil ringe til Olav Holst på mobil 6169 5266 for at høre mere om trænerjobbet.

Du kan også sende en mail til eo.holst@gmail.com senest den 10. oktober 2019.

Allerød Atletik og Motion

Klubbens børn og unge mellem 8-16 år træner 1½ time to gange pr. uge, i sommerhalvåret (tirsdag + torsdag) og i vinterhalvåret (mandag + torsdag). Tiderne kan ses på hjemmesiden

<http://www.allerodatletikogmotion.dk/index.php/traening>. Der møder omtrent 20 børn op til træningen.

Vi deltager i stævner i Hovedstadsområdet, og nogle gange også lidt længere væk. Flere af klubbens medlemmer kommer ofte hjem med medaljer om halsen, hvilket gør at begejstringen for at lære teknikkerne stiger.

Stævnelisten er pt. Kronborg Games, Østdanske Ungdomsmesterskaber, Tårnby Games, Nordsjællandske Mesterskaber, Afslutningsstævne i Greve, Aftenstævne Frederiksberg og DM Ungdom.

For børne- og ungdomsafdelingen gælder det, at det sociale samvær med kammeraterne i form af træningslejre, fællesture til stævner, prioriteres lige så højt som træning og konkurrencerne.

Allerød Atletik og Motion træner udendørs på Skovvang Stadion, hvor vi har eget klubhus med badeforhold, spiselokaler og køkken. Stadionet er placeret op ad Tokkekøb Hegn, så der er optimale muligheder for opvarmning og løbeøvelser i skoven. Indendørstræning foregår i Blovstrød Hallen, som blandt også råder over en sandgrav.