



ATLETIKSOMMERSKOLE

Uge 30/2021 for 6-17 årige



Deltag i Allerød Atletik og Motion's Sommerskole på Skovvang Stadion i uge 30 (d. 26.-30. juli) kl. 9.30-15.00.

Du vil få mulighed for at prøve (næsten) alle discipliner i atletik: længdespring, højdespring, kuglestød, diskoskast, boldkast, spydkast, sprint, hækkeløb, mellem- og langdistance løb. Vi forventer, at du vil kunne se klare individuelle forbedringer i løbet af ugen.

Afhængigt af alder og evt. forkundskaber i atletik vil deltagerne blive inddelt i grupper af højst 8-9 unge, hver ledet af en instruktør. Vores udgangspunkt er Atletikhuset på Skovvang Stadion, og atletikken vil finde sted på Skovvang Stadion og i det nærliggende Tokkekøb Hegn.

Du skal selv medbringe frokost, men vi serverer vand, saft og frugt i pauserne. Og du vil også få en t-shirt.

Pris: 400 kr . som indbetales på konto. nr. 2348 0315701309 ved tilmelding.

Tilmelding foregår ved at sende en mail til allerodam@gmail.com med følgende detaljer:

- Navn
- Fødselsdag
- Adresse
- Mobilnummer på forældre/værg
- T-shirt størrelse (str. S/128-140cm, str. M/140-152cm, str. L/152-158cm, str. XL/158-170cm)

Følg os her hvis du vil vide mere om AAM:

<https://www.allerodatletikogmotion.dk/>



@alleroedatletikogmotion



<https://www.facebook.com/AllerodAtletikogMotion/>