

AAM Ungdomsafdelingen 2020

2020 har – til trods for Corona - været et forrygende år i Ungdomsafdelingen med fremgang på alle fronter.

Der har været stor tilgang af unge atleter, så vi efter sommerferien havde 40 unge i alderen 8-17 år, som var meget flittige til at møde frem. Vi kunne regne med omkring 30 unge til hver træningssession. De unge har deltaget i træningen med stor entusiasme, og det har været dejligt at se, at de også har nydt fællesskabet, har haft det sjovt og har været gode til at tage sig af hinanden. Vi har flere unge, som ikke er faldet så godt ind i andre idrætsgrene, men som er blomstret op i vores klub.

Heldigvis har der også været opbakning til at hjælpe. Det startede allerede i januar, da Helle Galsø klarede alt vedrørende vores deltagelse i Kronborg Games: tilmelding, transport, og tilstedeværelse ved selve stævnerne.

Vi har også haft stor tilgang på træner og hjælpersiden, så vi har kunnet håndtere de mange nye unge, som kræver 3-4 trænere til hver træningssession.

Philip og Marie (engang Due Madsen og dygtig ung atlet i AAM) nu Due Pedersen og forældre til to unge atleter, meldt sig allerede i foråret, og der ikke gik lang tid, inden Marie tog sig af 'de store og seriøse', medens Philip fokuserede på de yngste 'spilopmagere' sammen med Flavia Kaiser-Nykjær, mor til to af vore unge medlemmer.

Og så skete der nogle næsten magiske sammenfald henover juni-juli.

Først blev vi kontaktet af Gyldendals forlag, om vi kunne medvirke til optagelser til undervisning i atletik i folkeskolens 3-6 klasse. Gyldendal ville stille med instruktører og et program for dagens optagelser og vi skulle stille med unge atleter. Det gjorde vi så torsdag den 2. juli, hvor 15 af vore unge atleter, naturligvis i flot AAM klubtøj, havde en meget aktiv feriedag med høj sol på Skovvang Stadion. Resultatet er blevet undervisningsmateriale med videoer af vore unge atleter, demonstrerer deres evner til glæde for Danmarks unge.

I slutningen af juni blev vi kontaktet af Allerød Kommune og spurgt, om vi hu-vej kunne stille et program på benene rettet mod de 6-17 årige med atletik af en uges varighed i skoleferien. Kommunen havde netop fået et budget stillet til rådighed, som vi kunne søge. Olav fik fat i vore dygtige 15-årige atleter (Alma, Laura, Mads og Toby), om de var interesserede i at være instruktører, hvilket de var. En ansøgning blev sendt til Allerød Kommune og 2 dage senere fik vi et positivt svar. Samme eftermiddag var der planlægningsmøde på Olavs terrasse, inden alle forsvandt på ferie. Nu var programmet for sommerskolen i Atletik på plads, men spørgsmålet var nu, om vi kunne samle deltagere. Vi var en del af Allerød Kommunes samlede annoncering, men endnu vigtigere gik Laura i gang med Facebook annoncering med regelmæssige nye opslag om sommerskolen.

Det resulterede i 16 unge, som i løbet af ugen den 27-31 juli – hver dag fra 10 til 14 – kom rundt ved alle atletikkens discipliner. De fire unge klarede det hele selv: planer for hver dags aktiviteter, gruppeinddeling, træning på tre stationer, registrering af resultater og sidst med ikke mindst styre, lede og motivere en gruppe børn mellem 6 og 12 år. Olav og Flavia sørgede for back office funktionerne. Det hele sluttede med, at alle deltagerne fik udleveret resultatdiplom og medalje for deres indsats.

Sommerskolen blev også en intensiv træner forskole for Alma, Laura, Mads og Toby, som siden sommerferien har været (hjelpe)trænere for de yngre atleter, Det har været en fornøjelse at se, hvor hurtigt de alle fire har magtet meget selvstændigt at håndtere alle aspekter af træneropgaven og optræde som rollemodeller for de yngre atleter. At de alle fire

også er dygtige og alsidige atleter, gør bare det helt fuldkomment. Vi har sluttet mange træningsaftener med en fælles stafet og som ekstranummer, at Alma, Laura, Mads og Toby tager en 4 x 100 stafet, med de alleryngste måbende kiggende på, at nogen overhovedet kan løbe så hurtigt og så alle fire!

Vi ville gerne give vore mange nye trænere en så god start som muligt, så vi tog fat i DAF med henblik på deltagelse i DAFs Børnetrænerkursus, varighed en dag. Her var tilbagemeldingen, at det var ikke på programsat og at det nok ville blive svært at samle nok deltagere. Vi gav nu ikke så let op. Vi tilbød at lægge praktik og Stadion til og hjalp også til med at skrive til naboklubberne, så søndag den 30. august holdt Katja Salivaara, som har et utal af medaljer i sprint og hæk fra nationale og internationale mesterskaber, Børnetræner kursus på Skovvang Stadion, for 6 af vore trænere og 5 fra naboklubberne. Eva og Olav sørgede for forplejning og andre back office funktioner. Det blev for øvrigt det sidste DAF kursus overhovedet indtil videre. Vi har nu en stærk trænergruppe, og det betyder, at Olav og Mogens kan træde tilbage og kun virke som tilkaldevikar i nødsituationer. Olav har overdraget alle sin opgaver ifm ungdomsarbejdet til Philip bortset fra den formelle post som formand for Ungdomsudvalget, hvor der vil ske et vagtskifte ifm den nye bestyrelses konstituering efter generalforsamlingen i april 2021.

Efter sommerferien startede vi vanen tro med træning tre gange om ugen på Skovvang Stadion og hver uge kom nye til, som hurtigt fald ind i fællesskabet.

Så meldte Coronaen sig for alvor med restriktioner på brug af Atletikhuset og forsamlingsstørrelse. Det organiserede vi os ud af ved opdeling i mindre adskilte grupper, brug af håndspril og omhu mht brug af redskaber. På den måde var der stadig et fremmøde på 30+ til hver træningssession og vi kom frem til efter efterårsferien, hvor vi – igen vanen tro – gik indendørs i Blovstrødhallen. Med 30+ aktive unge i hallen var det lidt af en udfordring med at holde afstand etc., så allerede med udgangen af oktober aflyste vi den indendørs træning, I stedet var der mulighed for udendørs træning på et aftenmørkt og koldt Skovvang Stadion, hvilket jo nok kan være lidt af en udfordring. Men vore unge atleter trodsede alt. De kom med lys på cyklen og fik lige lov til at smide overtøjet i Atletikhuset, inden det var udenfor igen i den næste 1½ time. Vore unge atleter er bare imponerende seje og vore trænere er bare rigtig gode til at finde på sjove og udfordrende træningsaktiviteter, bl.a. pandelampeløb i skoven. Medio december blev restriktionerne dog yderligere strammet og al træning aflyst.

Det har været et godt år, selv om Coronaen aflyste vores deltagelse i stævner, sociale arrangementer såsom fællesspisning efter atletikmærkestævner, juleafslutning, uddeling af atletikmærker for 2020, klassekampen m.m..

Hvad kunne det ikke være blevet til uden Corona? Men vi er godt rustet til et stærkt come back i 2021, når der bliver åbnet op igen i Danmark.