

Allerød Atletik og Motion

Allerød Cross 1

20-11-2016

Ialt 77 deltagere.

3 km piger

0-10 år					
	7	Aline Bruhn	FIF Hillerød	15,34	1
	2	Molly Huber	Allerød	29,34	2
11-12 år					
	5	Ellen Christensen	Søborg	20,30	1
	4	Sofie Boas Olsen	Hørsholm	21,39	2
13-14 år					
	8	Josefine Petersen	SIGMATRI	15,06	1
	6	Astrid Christensen	Søborg	17,54	2
15-99 år					
	1	Marie Huber	Allerød	29,35	1

3 km drenge

0-10 år					
	3	Carl Huber	Allerød	28,19	1

5 km damer

0-16 år					
	220	Eline Laanstra	Hillerød	27,15	1
17-29 år					
	213	Line Trolle	Novo Nordisk	28,50	1
	208	Runa Rask	SIGMATRI	30,55	2
30-39 år					
	225	Gitte Hansen	Allerød AM	24,57	1
	201	Maj-Britt Garbers	Allerød	35,28	2
40-49 år					
	224	Charlotte Bjørlig	SIGMATRI	25,21	1
50-59 år					
	227	Sanne Lassen	SIGMATRI	24,38	1
	223	Maja Vej	LFL Roskilde	25,27	2
	211	Marianne Trolle	Blovstrødløverne	29,11	3
	210	Jytte Wamberg	Tisvildeleje	30,04	4
	203	Hanne Tynell	Novo Nordisk	32,18	5
60-69 år					
	215	Nina Madsen	Blovstrødløverne	28,39	1
70-79 år					
	221	Esther Jørgensen	Fredensborg AK	26,58	1

5 km mænd

0-16 år					
	240	Elias B Pedersen	Hillerød Atletik	20,47	1
	236	Leon Hamann	A C Pain	22,16	2
	231	Rasmus Friis Preisler		24,15	3
	230	Oscar Tingager	Allerød	24,15	4
	209	Alfred Roepstorff	Holte	30,53	5
	206	Felix Bayer	Allerød	31,41	6
	202	Thijs Laanstra	Hillerød	34,05	7
17-29 år					
	242	KasperHenrik Pedersen	SIGMATRI	20,02	1
30-39 år					
	241	Nickolai Thoms Christensen	Langgarverne	20,37	1
40-49 år					
	239	Kasper Ladefoged	Blovstrødløverne	21,48	1
	238	Jesper Lorenzen	Tri Nord	21,56	2
	237	Martin Christensen	Novo Nordisk	22,10	3

234	Steffen Hamann	A C Pain	23,15	4
226	Peter Rask Møller	SIGMATRI	24,52	5
219	Reinout Laanstra	Novo Nordisk	27,16	6
205	Bjørn Bayer	Novo Nordisk	31,42	7
50-59 år				
233	Peter Høst	Hillerød	23,20	1
232	Carsten Dysted	SIGMATRI	23,30	2
229	Christian Nanni	SIGMATRI	24,23	3
222	Hans Egon Møller	Langgarverne	25,42	4
207	Søren Roepstorff	Holte	30,55	5
60-69 år				
235	Carsten Buhl	Allerød AM	22,31	1
228	Bjarne Rasmussen	Langgarverne	24,33	2
217	Dan Nielsen	Allerød AM	27,38	3
212	Olav Holst	Allerød AM	29,08	4
204	Poul Møller Hansen	Blovstrødløverne	32,06	5
70-79 år				
218	Mogens Olsen	Allerød AM	27,20	1
216	Kjeld Beck	FAK	28,22	2
214	Mogens Winkler	Allerød AM	28,46	3
200	Elo Jacobsen	Blovstrødløverne	39,03	4

10 km damer

0-16 år				
501	Linnea Roos	Allerød	60,33	1
40-49 år				
518	Magdalena Kott	Blovstrødløverne	45,28	1
513	Camilla Grün	#TRIX-14	47,15	2
506	Hanne B Rasmussen	Allerød	52,24	3
502	Sanne Hundborg	TRI-EX 14	59,21	4
50-59 år				
509	Carina Møller	SIGMATRI	51,32	1
60-69 år				
504	Kathe Japp	Allerød	55,19	1

10 km mænd

30-39 år				
503	Søren Bo Hansen	Allerød	55,48	1
500	Henrik H- Roos	Allerød	60,34	2
40-49 år				
525	Thomas Laybourn	Blovstrødløverne	39,52	1
524	Nikolaj Mathiesen	Langgarverne	41,00	2
522	Allan Thorsen	Novo Nordisk	41,55	3
521	Jan Wodschow	SIGMATRI	42,50	4
519	Frederik Storgaard		44,05	5
515	Martin Hansen	Løb for livet	46,56	6
512	Henrik Husum Nielsen	Valby runners	47,26	7
511	Thomas Steenberg	Løb for livet	49,41	8
507	Anders Spaabæk		52,11	9
505	Mogens Andersen	Allerød	55,16	10
50-59 år				
523	Dan Bodal	Langgarverne	41,29	1
520	Lars Erichsen	FAK	43,04	2
517	Martin Funk Larsen	Blovstrødløverne	45,39	3
516	Lars Ravn	Blovstrødløverne	45,43	4
510	Søren Kold Hansen	SIGMATRI	51,14	5
60-69 år				

514	Torben Karlshøj	Køge Tri	47,07	1
508	Erik Pedersen	Langgarverne	51,33	2