

Allerød Atletik og Motion

Allerød Cross 3

15-01-2017

Ialt 92 deltagere.

3 km piger

0-10 år

7	Aline Bruhn	FIF Hillerød	14,57	1
10	Kamma Andersen	OK Øst	17,24	2
2	Molly Huber	Allerød	35,54	3

11-12 år

17	Asta Exner Jensen	Allerød AM	17,28	1
----	-------------------	------------	-------	---

13-14 år

8	Josefine Petersen	SIGMATRI	14,46	1
14	Andrea Hern	Allerød AM	18,47	2

15-99 år

15	Astrid Christensen		18,30	1
1	Marie Huber	Allerød	35,55	2

3 km drenge

0-10 år

16	Nor Lindhart	Allerød	18,06	1
12	Johannes Jacobsen	Allerød AM	22,45	2
3	Carl Huber	Allerød	35,48	3
11	Karl Oskar	Hellerup	35,50	4

13-14 år

18	Johannes Rolin	Allerød AM	14,29	1
13	Noah Kosack	Allerød AM	21,12	2

5 km damer

0-16 år

263	Linnea Roos	SIGMATRI	29,04	1
-----	-------------	----------	-------	---

17-29 år

213	Line Trolle	Novo Nordisk	29,23	1
-----	-------------	--------------	-------	---

30-39 år

225	Gitte Hansen	Allerød AM	25,10	1
243	Gunver Justesen	Albertslund	49,52	2

40-49 år

224	Charlotte Bjørlig	SIGMATRI	24,36	1
264	Christina Snedker	Farum OK	27,06	2
261	Maria Wernevi	Hellerup	29,13	3
260	Dorthe Richards	Solrød	29,41	4

50-59 år

255	Helle Holm-Nielsen	SIGMATRI	23,20	1
227	Sanne Lassen	SIGMATRI	25,01	2
223	Maja Vej	LFL Roskilde	25,37	3
210	Jytte Wamberg	Tisvildeleje	29,18	4
211	Marianne Trolle	Blovstrødløverne	30,14	5

60-69 år

215	Nina Madsen	Blovstrødløverne	31,13	1
244	Karin Thoms Rasmussen	Langgarverne	35,41	2

70-79 år

221	Esther Jørgensen	Fredensborg AK	27,39	1
-----	------------------	----------------	-------	---

5 km mænd

0-16 år

262	Axel Wernevi	Hellerup	29,11	1
-----	--------------	----------	-------	---

40-49 år

239	Kasper Ladefoged	Blovstrødløverne	21,40	1
238	Jesper Lorenzen	Tri Nord	21,52	2
265	Rolf Christiansen	Langgarverne	22,20	3
50-59 år				
257	Torben Bille	Run4all	20,28	1
256	Marius Ejby Poulsen	SIGMATRI	21,03	2
233	Peter Høst	Hillerød	22,48	3
232	Carsten Dysted	SIGMATRI	23,06	4
229	Christian Nanni	SIGMATRI	24,01	5
253	Jens V Nielsen	Allerød AM	24,10	6
222	Hans Egon Møller	Langgarverne	25,46	7
259	Kim Lindberg	Slangerup	30,46	8
258	Jon Kosack	Allerød AM	31,25	9
254	Peer Kromann Nilsen	Græsted	32,00	10
60-69 år				
235	Carsten Buhl	Allerød AM	22,46	1
217	Dan Nielsen	Allerød AM	27,21	2
204	Poul Møller Hansen	Blovstrødløverne	30,55	3
228	Bjarne Rasmussen	Langgarverne	48,28	4
70-79 år				
214	Mogens Winkler	Allerød AM	27,46	1
200	Elo Jacobsen	Blovstrødløverne	40,19	2

10 km damer

17-29 år				
563	Lise V Hansen	København	46,51	1
549	Katrine Hauberg	Novo løbeklub	58,17	2
30-39 år				
553	Anne Linnea Lindberg	København	54,05	1
546	Katia k Nielsen	København	60,43	2
547	Camilla Riel	København	62,39	3
40-49 år				
541	Tine Broksø	Blovstrødløverne	43,34	1
557	Inge Christensen	Tåstrup	50,29	2
50-59 år				
554	Trine Danvold	Ninjas	53,41	1
530	Hanne Tynell	Novo løbeklub	57,52	2
60-69 år				
504	Kathe Japp	Allerød	55,42	1

10 km mænd

30-39 år				
542	Christian Andetsen	OK øst	43,45	1
564	Martin Petzold	Novo løbeklub	45,05	2
500	Henrik H- Roos	Allerød	46,58	3
503	Søren Bo Hansen	Allerød	47,07	4
558	Anders Winsrøm	Allerød	49,20	5
555	Nikolaj Kjær	Charlottenlund	51,25	6
550	Rune Sandberg	København	56,22	7
40-49 år				
566	Jonas Brandsbjerg	Langgarverne	38,29	1
522	Allan Thorsen	Novo løbeklub	40,21	2
521	Jan Wodschow	SIGMATRI	42,27	3

519	Frederik Storgaard		42,38	4
543	Martin Christensen	Novo løbeklub	43,48	5
544	Christian Thodsen	Blovstrødløverne	44,06	6
515	Martin Hansen	Løb for livet	46,38	7
562	Kian R Stenberg	Allerød AM	46,57	8
561	Klaus Lanlaoff	Hellerup	46,59	9
538	B.Risum	Novo løbeklub	50,36	10
507	Anders Spaabæk		50,44	11
505	Mogens Andersen	Allerød	53,08	12
551	Jason Richard	Solrød	56,01	13
50-59 år				
523	Dan Bodal	Langgarverne	40,39	1
545	Henrik Larsen	Blovstrødløverne	41,45	2
520	Lars Erichsen	FAK	42,01	3
517	Martin Funk Larsen	Blovstrødløverne	45,05	4
560	Michael Aistrup	Herlev Løberne	48,24	5
552	Gert Sloth Jensen	Solrød	54,30	6
548	Tommy Chistensen	CBS	58,41	7
60-69 år				
514	Torben Karlshøj	Køge Tri	47,51	1
559	Mads A Simonsen	Langgarverne	48,54	2
556	René Petersen	Rødovre	51,14	3
534	Erik Christensen	RAC	51,45	4
508	Erik Pedersen	Langgarverne	52,00	5