

Allerød Atletik og Motion

Allerød Cross 1

18-11-2018

Ialt 69 deltagere.

3 km piger

0-10 år

2	Sia Lindhart		20,20	1
1	Lea Rødgaard	Kgs Lyngby	33,02	2

13-14 år

11	Asta Exner Jensen	Allerød AM	13,58	1
10	Laura Galsøe	Allerød AM	14,39	2

3 km drenge

0-10 år

6	Nor Lindhart	Allerød	15,55	1
5	Tristan S Lund	Værløse	16,02	2
4	Emil Præst Pedersen	Allerød OK	16,26	3

11-12 år

8	Stubbe Paltorp		15,25	1
7	Asker Galsøe	Allerød AM	15,39	2
3	Thor Galsøe	Allerød AM	17,32	3

13-14 år

9	Lucas Spuur	HVAM	15,10	1
---	-------------	------	-------	---

5 km damer

0-16 år

324	Hannah		23,08	1
-----	--------	--	-------	---

17-29 år

325	Tiaria Jana Nasarikova	Svalstrupgaardsløberne	22,52	1
305	Simone Gramsbergen		29,16	2
303	Nadia Lungren		30,11	3

40-49 år

318	Gitte Hansen	Allerød AM	24,30	1
313	Mie Spaabæk		27,16	2
310	Mette Schwartzlose	Hørsholm	27,50	3
302	Mikala O Hald	Samstrupgaard	30,41	4

50-59 år

309	Lotte Sode	ALK Run	28,23	1
300	Marianne Roepsstorff	Becksrund	31,34	2

60-69 år

308	Kathe Japp	Allerød	28,38	1
304	Nina Madsen	Blovstrødløverne	29,54	2

5 km mænd

0-16 år

320	Karl Bigon - Erikson		23,47	1
316	Alfred Roepstorff	Becksrund	25,18	2
314	Benjamin B Hasenschwandtner	Fredensborg	26,45	3

17-29 år

323	Magnus Jørgensen		23,16	1
317	Martin Atle Nielsen		25,17	2

30-39 år

307	Lasse S Nielsen	Allerød	28,39	1
-----	-----------------	---------	-------	---

40-49 år

328	Christian Thodsen	Blovstrødløverne	20,38	1
-----	-------------------	------------------	-------	---

50-59 år

326	Morten Ochsnea Hald	Svalstrupgaardløberne	22,37	1
-----	---------------------	-----------------------	-------	---

60-69 år

327	Phillip Bøgh		21,35	1
322	Carsten Buhl	Allerød AM	23,34	2

	321	Carsten Dysted	SIGMATRI	23,39	3
	315	Hans Egon Møller	Langgarverne	25,20	4
70-79 år					
	312	Mogens Olsen	Allerød AM	27,17	1
	311	Mogens Winkler	Allerød AM	27,43	2
	306	Kjeld Beck	FAK	28,42	3
	301	Carsten Jensen	Allerød AM	30,56	4
90-100 år					
	319	Ingen Navn		23,55	1
10 km damer					
40-49 år					
	622	Melissa Jagt		46,25	1
	618	Ane Jensen	Novo løbeklub	49,18	2
	612	Charlotte Bruun		50,33	3
	600	Pia Vinne Lau	Novo løbeklub	58,37	4
50-59 år					
	614	Tamara Radovic	Novo løbeklub	50,16	1
60-69 år					
	601	Hanne Tynell	Novo løbeklub	55,55	1
70-79 år					
	603	Esther Jørgensen	Fredensborg AK	55,15	1
10 km mænd					
17-29 år					
	619	Laith Muala	Novo løbeklub	48,42	1
30-39 år					
	628	Peter Tran		39,28	1
	615	Søren Bo Hansen	Allerød	50,09	2
	609	Hans Christian Lund	Værløse	51,15	3
40-49 år					
	627	Benjamin Kjeldsen	Klub 100 Marathon	39,31	1
	626	Rasmus Dragenberg		41,20	2
	621	Stephan Galøe	Allerød AM	47,19	3
	620	Reinout Laanstra	Novo løbeklub	48,34	4
	613	Anders Spaabæk	Hillerød	50,18	5
	611	Kian R Stenberg	Allerød	50,44	6
	607	Jakob Rasmussen	Novo løbeklub	51,40	7
	602	Erik Wendler	Roskilde	55,17	8
50-59 år					
	625	Henrik Lundgren	Blovstrødløverne	41,47	1
	623	Peter Rask Møller	SIGMATRI	45,13	2
	617	Morten Thofchen		49,47	3
	616	Michael Nielsen	Langgarverne	49,56	4
	610	Søren Roepstorff	Holte	50,47	5
	605	Brian Nørtoft Berntsen	Hvidovre	53,40	6
60-69 år					
	624	Jens Arne Christiansen	Blovstrødløverne	43,34	1
	604	Erik Gudmand Pedersen	Langgarverne	54,53	2
70-79 år					
	608	Jan N.J. Pedersen	SNIK	51,34	1
90-100 år					
	606	Kim Berggren		52,35	1