

Allerød Atletik og Motion

Allerød Cross 3

19-01-2020

Ialt 67 deltagere.

3 km piger

0-10 år

6	Sia Lindhart		22,10	1
21	Emma Weisbjerg		28,19	2

11-12 år

13	Mille Galsøe	AAM	19,11	1
----	--------------	-----	-------	---

3 km drenge

0-10 år

10	Tristan Lund		14,07	1
25	Marcus Weisbjerg		17,03	2
8	Alfred Letholm Wagn		18,42	3
24	Eigil Lindhart		19,43	4
23	Asger Leopold Kronbo		21,43	5
4	August Lund		23,13	6

11-12 år

20	Andreas Moors	Blovstrødløverne	15,30	1
19	Emil Præst Pedersen	Allerød OK	16,39	2

15-99 år

22	Hans-Christian Lund		23,17	1
----	---------------------	--	-------	---

5 km damer

0-16 år

359	Camilla Porsdal	Blovstrødløverne	21,40	1
322	Laura Galsøe	Allerød AM	24,04	2
321	Andrea Sofie Pedersen	Blovstrødløverne	24,09	3

40-49 år

357	Cathrine Hald	Langgarverne	23,02	1
310	Mie Spaabæk		27,13	2
351	B. Risum	Novo Nordisk Løb	27,48	3

60-69 år

350	Käthe Japp		27,58	1
336	Karin Rasmussen	Langgarverne	39,15	2
349	Hanne Tynell	Novozymes Løbe	41,35	3

70-79 år

309	Esther Jørgensen		28,52	1
304	Nina Madsen	Blovstrødløverne	31,23	2

5 km mænd

0-16 år

332	Laurits Gade S Andersen	Blovstrødløverne	20,12	1
334	Toby Johnson	AAM	20,32	2
356	William Unerup		24,07	3
326	Lucas Spuur	Hvidovre AM	25,01	4
353	Lukas Petersen		26,35	5
325	Simon Guldberg	Blovstrødløverne	28,23	6
307	Frederik Vedel Wilstrup	Blovstrødløverne	28,24	7

30-39 år

331	Jesper Letholm Wagn		21,15	1
352	Tim Petersen		26,36	2

40-49 år

361	Jonas Brandsbjerg	Blovstrødløverne	18,50	1
50-59 år				
360	Kåre Schneekloth		20,39	1
329	Henrik Lundgren	Blovstrødløverne	21,38	2
358	Thomas Petersen	Blovstrødløverne	21,41	3
342	Kenneth Marer	Blovstrødløverne	22,25	4
324	Jens V Nielsen	Allerød AM	24,20	5
355	Lars Rex Olsen	Langgarverne	25,18	6
60-69 år				
327	Carsten Buhl	Allerød AM	23,29	1
320	Hans Egon Møller	Langgarverne	25,57	2
308	Ole Munch	Hjerteforeningen	28,05	3
70-79 år				
341	Henrik Saabye	Blovstrødløverne	25,30	1
354	Jan N. J. Pedersen	SNIK	26,29	2
306	Mogens Olsen	Allerød AM	30,14	3
303	Olav Holst	Allerød AM	30,31	4

10 km damer

17-29 år				
608	Caroline Berggreen		49,15	1
639	Clara Juhlert		54,27	2
40-49 år				
634	Magdalena Kott	Blovstrødløverne	46,06	1
50-59 år				
609	Birgit Holm	Langgarverne	49,23	1
604	Carina Møller		58,43	2

10 km mænd

0-16 år				
615	Carl Bigom Eriksen	Blovstrødløverne	47,23	1
630	Vilhelm		49,22	2
30-39 år				
643	Anders Laustsen	Amaton	38,49	1
638	Jacob Furu	PI København	40,00	2
642	Anders Pii		42,49	3
636	Thorbjørn Schierup		42,50	4
629	Stefan Kristensen	PI København	47,31	5
640	Søren Bo Hansen		53,00	6
40-49 år				
619	Thomas Juhlert		43,53	1
617	Kian R Stenberg	Allerød	46,33	2
641	Torben Petersen		49,48	3
50-59 år				
623	Dan Bodal	Langgarverne	40,14	1
605	Kim Berggren		58,49	2
603	Brian Nørtoft Berntsen		59,32	3
60-69 år				
614	Mads Andreas Simonsen	Langgarverne	48,39	1
631	Bjarne Rasmussen	Langgarverne	49,21	2