

Allerød Atletik og Motion

Samlet serieudskrift af løb 1 - 5 17-11-2019 - 15-03-2020

Serieplacering er beregnet ud fra placeringer og tider i de 3 bedste løb

3 km piger

0-10 år

6	Sia Lindhart		2	19,34	1	17,47	1	22,10	0	0,00	0	0,00
7	Liva Letholm Wagn		1	18,42	2	18,08	0	0,00	0	0,00	0	0,00
21	Emma Weisbjerg		0	0,00	0	0,00	2	28,19	2	26,05	0	0,00
26	Elna Kjær Greibe		0	0,00	0	0,00	0	0,00	1	25,03	0	0,00
5	Freja Bækgaard		3	19,37	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
14	Maëlle Galsøe	AAM	0	0,00	3	27,42	0	0,00	0	0,00	0	0,00
2	Caroline Brogaard-Nielse		5	25,38	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
1	Ronja Johansen		6	25,39	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00

11-12 år

13	Mille Galsøe	AAM	0	0,00	4	27,43	1	19,11	0	0,00	0	0,00
17	Frederikke Bro	Allerød	0	0,00	1	18,46	0	0,00	0	0,00	0	0,00
16	Victoria Banzhaf		0	0,00	2	21,58	0	0,00	0	0,00	0	0,00
15	Emilie Bro		0	0,00	3	22,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00

3 km drenge

0-10 år

10	Tristan Lund		1	14,15	1	14,47	1	14,07	1	14,29	0	0,00
8	Alfred Letholm Wagn		3	18,30	2	18,05	3	18,42	0	0,00	0	0,00
4	August Lund		4	20,42	3	22,59	6	23,13	3	23,18	0	0,00
25	Marcus Weisbjerg		0	0,00	0	0,00	2	17,03	2	17,12	0	0,00
9	Alex Due Pedersen		2	17,37	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
24	Eigil Lindhart		0	0,00	0	0,00	4	19,43	0	0,00	0	0,00
3	Sia Due Pedersen	Blovstrødløver	4	21,11	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
27	Johannes Greibe		0	0,00	0	0,00	0	0,00	4	25,00	0	0,00
23	Asger Leopold Kronbo		0	0,00	0	0,00	5	21,43	0	0,00	0	0,00

11-12 år

20	Andreas Moors	Blovstrødløver	0	0,00	1	16,13	1	15,30	1	16,03	0	0,00
19	Emil Præst Pedersen	Allerød OK	0	0,00	2	16,47	2	16,39	3	19,08	0	0,00
29	Emil Kundal	Bagsværd Atlet	0	0,00	0	0,00	0	0,00	2	16,06	0	0,00
28	Alexander	3400 Hillerød	0	0,00	0	0,00	0	0,00	4	21,59	0	0,00

13-14 år

11	William Kragholm Nørsøl	Blovstrødløver	1	12,38	1	12,08	0	0,00	1	11,49	0	0,00
18	Nikolaj Bro		0	0,00	2	17,25	0	0,00	0	0,00	0	0,00

15-99 år

22	Hans-Christian Lund		0	0,00	0	0,00	1	23,17	1	23,26	0	0,00
12	Johan Galsøe		0	0,00	1	27,44	0	0,00	0	0,00	0	0,00

5 km damer

0-16 år

322	Laura Galsøe	Allerød AM	2	23,59	2	25,17	2	24,04	1	25,29	0	0,00
321	Andrea Sofie Pedersen	Blovstrødløver	3	24,00	3	25,33	3	24,09	0	0,00	0	0,00
323	Asta Exner Jensen	Allerød AM	1	23,56	1	24,22	0	0,00	0	0,00	0	0,00
300	Xenia Windfeld Christens		5	34,46	4	32,14	0	0,00	0	0,00	0	0,00
359	Camilla Porsdal	Blovstrødløver	0	0,00	0	0,00	1	21,40	0	0,00	0	0,00

314	Camilla Bach Eriksen	Blovstrødløver	4	26,45	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
17-29 år												
346	Luna Emilie Olsen	SPARTA	0	0,00	1	22,24	0	0,00	0	0,00	0	0,00
317	Anna Præst Nørtoft	Blovstrødløver	1	26,24	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
367	Therese Bay		0	0,00	0	0,00	0	0,00	1	30,59	0	0,00
316	Clara Marie Juhlert		2	26,27	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
30-39 år												
340	Line Pagh		0	0,00	1	27,02	0	0,00	0	0,00	0	0,00
40-49 år												
318	Gitte Hansen	Allerød AM	2	26,09	3	26,08	0	0,00	2	25,39	0	0,00
310	Mie Spaabæk		3	27,24	4	27,57	2	27,13	0	0,00	0	0,00
328	Annika Winther	Blovstrødløver	1	22,27	1	22,27	0	0,00	0	0,00	0	0,00
335	Bente Wilstrup	Blovstrødløver	0	0,00	6	41,18	0	0,00	1	25,36	0	0,00
302	Marena Christensen		5	32,22	5	32,10	0	0,00	0	0,00	0	0,00
357	Cathrine Hald	Langgarverne	0	0,00	0	0,00	1	23,02	0	0,00	0	0,00
345	Tine Bøhme	Blovstrødløver	0	0,00	2	22,52	0	0,00	0	0,00	0	0,00
351	B. Risum	Novo Nordisk L	0	0,00	0	0,00	3	27,48	0	0,00	0	0,00
368	Sascha Bay		0	0,00	0	0,00	0	0,00	3	30,50	0	0,00
305	Kikki Walther	Fredensborg A	4	30,09	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
365	Liv Ipsen	Ålesund, Norge	0	0,00	0	0,00	0	0,00	4	37,20	0	0,00
50-59 år												
301	Lene Møller Christensen		1	33,19	2	32,25	0	0,00	0	0,00	0	0,00
344	Helle Heerfordt		0	0,00	1	22,53	0	0,00	0	0,00	0	0,00
366	Christina	Langgarverne	0	0,00	0	0,00	0	0,00	1	31,41	0	0,00
337	Anne Galsøe		0	0,00	3	34,27	0	0,00	0	0,00	0	0,00
60-69 år												
336	Karin Rasmussen	Langgarverne	0	0,00	1	38,47	2	39,15	2	38,36	0	0,00
350	Käthe Japp		0	0,00	0	0,00	1	27,58	1	28,58	0	0,00
349	Hanne Tynell	Novozymes Lø	0	0,00	0	0,00	3	41,35	0	0,00	0	0,00
70-79 år												
309	Esther Jørgensen		1	28,01	0	0,00	1	28,52	2	48,14	0	0,00
304	Nina Madsen	Blovstrødløver	2	30,47	0	0,00	2	31,23	1	32,05	0	0,00
5 km mænd												
0-16 år												
334	Toby Johnson	AAM	1	19,59	1	19,34	2	20,32	0	0,00	0	0,00
332	Laurits Gade S Andersen	Blovstrødløver	2	20,00	2	19,39	1	20,12	0	0,00	0	0,00
326	Lucas Spuur	Hvidovre AM	3	23,41	5	24,40	4	25,01	0	0,00	0	0,00
307	Frederik Vedel Wilstrup	Blovstrødløver	9	29,25	6	31,30	7	28,24	0	0,00	0	0,00
343	Simon Vesterlund Guldb	Blovstrødløver	0	0,00	4	23,32	0	0,00	1	26,44	0	0,00
325	Simon Guldberg	Blovstrødløver	4	23,52	0	0,00	6	28,23	0	0,00	0	0,00
369	Sebastian Hjelm	Atletica	0	0,00	0	0,00	0	0,00	2	29,56	0	0,00
347	Johannes Marager	LIF	0	0,00	3	21,29	0	0,00	0	0,00	0	0,00
356	William Unnerup		0	0,00	0	0,00	3	24,07	0	0,00	0	0,00
364	Jakob Ipsen Sande	Ålesund, Norge	0	0,00	0	0,00	0	0,00	3	37,23	0	0,00
363	Jakob Bredenfeld Matze		0	0,00	0	0,00	0	0,00	4	38,11	0	0,00
319	Andreas Moors	Blovstrødløver	5	26,08	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
353	Lukas Petersen		0	0,00	0	0,00	5	26,35	0	0,00	0	0,00

313	Frederik Brogaard Nielse		6	26,51	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
311	Noah Lodahl		7	26,52	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
339	Nor Lindhart	Allerød	0	0,00	7	31,39	0	0,00	0	0,00	0	0,00
312	Philip Johansen		8	26,52	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
17-29 år												
348	Valdemar Marager	LIF	0	0,00	1	21,28	0	0,00	0	0,00	0	0,00
30-39 år												
331	Jesper Letholm Wagn		1	21,27	1	21,46	1	21,15	0	0,00	0	0,00
352	Tim Petersen		0	0,00	0	0,00	2	26,36	0	0,00	0	0,00
338	Jonas Lindhart		0	0,00	2	31,40	0	0,00	0	0,00	0	0,00
40-49 år												
361	Jonas Brandsbjerg	Blovstrødløver	0	0,00	0	0,00	1	18,50	0	0,00	0	0,00
330	Peter Lodahl		1	21,35	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
370	Henrik Husum Nielsen	Valby Runners	0	0,00	0	0,00	0	0,00	1	23,10	0	0,00
315	Hans-Christian Lund		2	26,44	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
362	Hans Bredenfeld Matzen		0	0,00	0	0,00	0	0,00	2	38,12	0	0,00
50-59 år												
329	Henrik Lundgren	Blovstrødløver	2	21,59	0	0,00	2	21,38	3	22,01	0	0,00
342	Kenneth Marer	Blovstrødløver	0	0,00	1	23,33	4	22,25	4	23,02	0	0,00
324	Jens V Nielsen	Allerød AM	3	23,54	0	0,00	5	24,20	5	24,34	0	0,00
333	Thomas Laybourn	Blovstrødløver	1	20,02	0	0,00	0	0,00	1	20,43	0	0,00
360	Kåre Schneekloth		0	0,00	0	0,00	1	20,39	2	21,17	0	0,00
358	Thomas Petersen	Blovstrødløver	0	0,00	0	0,00	3	21,41	0	0,00	0	0,00
355	Lars Rex Olsen	Langgarverne	0	0,00	0	0,00	6	25,18	0	0,00	0	0,00
60-69 år												
327	Carsten Buhl	Allerød AM	1	23,16	0	0,00	1	23,29	1	24,13	0	0,00
320	Hans Egon Møller	Langgarverne	2	25,53	1	26,01	2	25,57	2	26,59	0	0,00
308	Ole Munch	Hjerteforening	3	29,16	0	0,00	3	28,05	3	29,06	0	0,00
70-79 år												
341	Henrik Saabye	Blovstrødløver	0	0,00	1	25,41	1	25,30	1	24,56	0	0,00
306	Mogens Olsen	Allerød AM	1	29,48	2	28,09	3	30,14	0	0,00	0	0,00
303	Olav Holst	Allerød AM	2	30,58	3	31,05	4	30,31	2	31,32	0	0,00
354	Jan N. J. Pedersen	SNIK	0	0,00	0	0,00	2	26,29	0	0,00	0	0,00
10 km damer												
0-16 år												
646	Meta Eline Ipsen Sande	Ålesund, Norge	0	0,00	0	0,00	0	0,00	1	49,01	0	0,00
645	Lisen Amelia	Ålesund, Norge	0	0,00	0	0,00	0	0,00	2	59,51	0	0,00
17-29 år												
608	Caroline Berggreen		1	51,54	0	0,00	1	49,15	1	53,31	0	0,00
639	Clara Juhlert		0	0,00	0	0,00	2	54,27	0	0,00	0	0,00
30-39 år												
611	Sheila Mertz-Nielsen		1	50,26	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
40-49 år												
634	Magdalena Kott	Blovstrødløver	0	0,00	1	46,39	1	46,06	1	47,16	0	0,00
613	Lotte Bigom-Eriksen	Blovstrødløver	2	50,01	2	51,26	0	0,00	3	50,43	0	0,00
616	Helene Lykkegaard	Novo Nordisk I	1	46,56	0	0,00	0	0,00	2	49,54	0	0,00
600	Ane Rørmann		3	61,23	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
627	Merete Porsdal	Blovstrødløver	0	0,00	3	62,40	0	0,00	0	0,00	0	0,00

626	Berit Jørgensen		0	0,00	4	62,41	0	0,00	0	0,00	0	0,00
50-59 år												
609	Birgit Holm	Langgarverne	2	51,22	0	0,00	1	49,23	1	51,07	0	0,00
604	Carina Møller		3	56,43	0	0,00	2	58,43	3	62,01	0	0,00
612	Hanne Rasmussen		1	50,05	0	0,00	0	0,00	2	51,36	0	0,00
625	Jette Schmidt	Blovstrødløver	0	0,00	1	62,44	0	0,00	0	0,00	0	0,00
60-69 år												
602	Hanne Tynell	Novozymes Lø	1	58,47	1	56,36	0	0,00	0	0,00	0	0,00
10 km mænd												
0-16 år												
615	Carl Bigom Eriksen	Blovstrødløver	1	47,49	1	50,10	1	47,23	1	54,37	0	0,00
630	Vilhelm Kabel		0	0,00	2	50,21	2	49,22	0	0,00	0	0,00
30-39 år												
638	Jacob Furu	PI København	0	0,00	1	41,35	2	40,00	2	40,27	0	0,00
636	Thorbjørn Schierup		0	0,00	2	43,08	4	42,50	0	0,00	0	0,00
629	Stefan Kristensen	PI København	0	0,00	3	50,22	5	47,31	0	0,00	0	0,00
640	Søren Bo Hansen		0	0,00	0	0,00	6	53,00	4	50,40	0	0,00
643	Anders Laustsen	Amaton	0	0,00	0	0,00	1	38,49	0	0,00	0	0,00
648	Brian Hjelm	Atletica	0	0,00	0	0,00	0	0,00	1	40,04	0	0,00
622	Lars Hjort		1	43,43	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
621	Bjarke Benke	FBL	2	43,50	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
647	Mikkel Dissing	Amager Atletik	0	0,00	0	0,00	0	0,00	3	40,29	0	0,00
642	Anders Pii		0	0,00	0	0,00	3	42,49	0	0,00	0	0,00
40-49 år												
619	Thomas Juhlert		1	44,53	1	45,37	1	43,53	1	44,43	0	0,00
617	Kian R Stenberg	Allerød	3	46,44	3	48,50	2	46,33	2	48,06	0	0,00
606	Anders Spaabæk		4	54,31	4	53,41	0	0,00	0	0,00	0	0,00
635	Erik Olsen	PI	0	0,00	2	46,20	0	0,00	0	0,00	0	0,00
618	Anders Johansen		2	46,19	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
641	Torben Petersen		0	0,00	0	0,00	3	49,48	0	0,00	0	0,00
644	Hjalte Sande	Ålesund, Norge	0	0,00	0	0,00	0	0,00	3	59,53	0	0,00
628	Christian Haslund	Blovstrødløver	0	0,00	5	57,41	0	0,00	0	0,00	0	0,00
50-59 år												
623	Dan Bodal	Langgarverne	1	41,35	1	41,59	1	40,14	1	42,01	0	0,00
605	Kim Berggren		3	55,36	5	57,52	2	58,49	3	56,42	0	0,00
603	Brian Nørtoft Berntsen		4	58,25	6	59,17	3	59,32	4	59,57	0	0,00
633	Martin Funk Larsen	Blovstrødløver	0	0,00	3	47,11	0	0,00	2	48,57	0	0,00
637	Ebbe Primdahl	SPARTA	0	0,00	2	42,39	0	0,00	0	0,00	0	0,00
620	Henrik Jacobsen	Rødovre AC	2	44,30	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
632	Anders Marager	Allerød OK	0	0,00	4	47,23	0	0,00	0	0,00	0	0,00
601	Jan Jørgensen		5	60,50	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
624	Christian Nanni	SIGMATRI	0	0,00	7	62,45	0	0,00	0	0,00	0	0,00
60-69 år												
614	Mads Andreas Simonsen	Langgarverne	1	48,37	0	0,00	1	48,39	1	50,43	0	0,00
631	Bjarne Rasmussen	Langgarverne	0	0,00	1	49,50	2	49,21	2	52,49	0	0,00
610	Erik Christensen	Rødovre AC	2	50,40	2	51,20	0	0,00	0	0,00	0	0,00
70-79 år												
607	Jan N.J. Pedersen	SNIK	1	53,11	1	53,32	0	0,00	1	55,32	0	0,00