

Allerød Atletik og Motion

Samlet serieudskrift af løb 1 - 5 17-11-2019 - 15-03-2020

Kun med løbere der har deltaget i mindst 3 løb

3 km piger

0-10 år

6	Sia Lindhart		2	19,34	1	17,47	1	22,10	0	0,00	0	0,00
---	--------------	--	---	-------	---	-------	---	-------	---	------	---	------

3 km drenge

0-10 år

10	Tristan Lund		1	14,15	1	14,47	1	14,07	1	14,29	0	0,00
----	--------------	--	---	-------	---	-------	---	-------	---	-------	---	------

8	Alfred Letholm Wagn		3	18,30	2	18,05	3	18,42	0	0,00	0	0,00
---	---------------------	--	---	-------	---	-------	---	-------	---	------	---	------

4	August Lund		4	20,42	3	22,59	6	23,13	3	23,18	0	0,00
---	-------------	--	---	-------	---	-------	---	-------	---	-------	---	------

11-12 år

20	Andreas Moors	Blovstrødløver	0	0,00	1	16,13	1	15,30	1	16,03	0	0,00
----	---------------	----------------	---	------	---	-------	---	-------	---	-------	---	------

19	Emil Præst Pedersen	Allerød OK	0	0,00	2	16,47	2	16,39	3	19,08	0	0,00
----	---------------------	------------	---	------	---	-------	---	-------	---	-------	---	------

13-14 år

11	William Kragholm Nørsøl	Blovstrødløver	1	12,38	1	12,08	0	0,00	1	11,49	0	0,00
----	-------------------------	----------------	---	-------	---	-------	---	------	---	-------	---	------

5 km damer

0-16 år

322	Laura Galsøe	Allerød AM	2	23,59	2	25,17	2	24,04	1	25,29	0	0,00
-----	--------------	------------	---	-------	---	-------	---	-------	---	-------	---	------

321	Andrea Sofie Pedersen	Blovstrødløver	3	24,00	3	25,33	3	24,09	0	0,00	0	0,00
-----	-----------------------	----------------	---	-------	---	-------	---	-------	---	------	---	------

40-49 år

318	Gitte Hansen	Allerød AM	2	26,09	3	26,08	0	0,00	2	25,39	0	0,00
-----	--------------	------------	---	-------	---	-------	---	------	---	-------	---	------

310	Mie Spaabæk		3	27,24	4	27,57	2	27,13	0	0,00	0	0,00
-----	-------------	--	---	-------	---	-------	---	-------	---	------	---	------

60-69 år

336	Karin Rasmussen	Langgarverne	0	0,00	1	38,47	2	39,15	2	38,36	0	0,00
-----	-----------------	--------------	---	------	---	-------	---	-------	---	-------	---	------

70-79 år

309	Esther Jørgensen		1	28,01	0	0,00	1	28,52	2	48,14	0	0,00
-----	------------------	--	---	-------	---	------	---	-------	---	-------	---	------

304	Nina Madsen	Blovstrødløver	2	30,47	0	0,00	2	31,23	1	32,05	0	0,00
-----	-------------	----------------	---	-------	---	------	---	-------	---	-------	---	------

5 km mænd

0-16 år

334	Toby Johnson	AAM	1	19,59	1	19,34	2	20,32	0	0,00	0	0,00
-----	--------------	-----	---	-------	---	-------	---	-------	---	------	---	------

332	Laurits Gade S Andersen	Blovstrødløver	2	20,00	2	19,39	1	20,12	0	0,00	0	0,00
-----	-------------------------	----------------	---	-------	---	-------	---	-------	---	------	---	------

326	Lucas Spuur	Hvidovre AM	3	23,41	5	24,40	4	25,01	0	0,00	0	0,00
-----	-------------	-------------	---	-------	---	-------	---	-------	---	------	---	------

307	Frederik Vedel Wilstrup	Blovstrødløver	9	29,25	6	31,30	7	28,24	0	0,00	0	0,00
-----	-------------------------	----------------	---	-------	---	-------	---	-------	---	------	---	------

30-39 år

331	Jesper Letholm Wagn		1	21,27	1	21,46	1	21,15	0	0,00	0	0,00
-----	---------------------	--	---	-------	---	-------	---	-------	---	------	---	------

50-59 år

329	Henrik Lundgren	Blovstrødløver	2	21,59	0	0,00	2	21,38	3	22,01	0	0,00
-----	-----------------	----------------	---	-------	---	------	---	-------	---	-------	---	------

342	Kenneth Marer	Blovstrødløver	0	0,00	1	23,33	4	22,25	4	23,02	0	0,00
-----	---------------	----------------	---	------	---	-------	---	-------	---	-------	---	------

324	Jens V Nielsen	Allerød AM	3	23,54	0	0,00	5	24,20	5	24,34	0	0,00
-----	----------------	------------	---	-------	---	------	---	-------	---	-------	---	------

60-69 år

327	Carsten Buhl	Allerød AM	1	23,16	0	0,00	1	23,29	1	24,13	0	0,00
-----	--------------	------------	---	-------	---	------	---	-------	---	-------	---	------

320	Hans Egon Møller	Langgarverne	2	25,53	1	26,01	2	25,57	2	26,59	0	0,00
-----	------------------	--------------	---	-------	---	-------	---	-------	---	-------	---	------

308	Ole Munch	Hjerteforening	3	29,16	0	0,00	3	28,05	3	29,06	0	0,00
-----	-----------	----------------	---	-------	---	------	---	-------	---	-------	---	------

70-79 år

341	Henrik Saabye	Blovstrødløver	0	0,00	1	25,41	1	25,30	1	24,56	0	0,00
-----	---------------	----------------	---	------	---	-------	---	-------	---	-------	---	------

306	Mogens Olsen	Allerød AM	1	29,48	2	28,09	3	30,14	0	0,00	0	0,00
-----	--------------	------------	---	-------	---	-------	---	-------	---	------	---	------

303	Olav Holst	Allerød AM	2	30,58	3	31,05	4	30,31	2	31,32	0	0,00
10 km damer												
17-29 år												
608	Caroline Berggreen		1	51,54	0	0,00	1	49,15	1	53,31	0	0,00
40-49 år												
634	Magdalena Kott	Blovstrødløver	0	0,00	1	46,39	1	46,06	1	47,16	0	0,00
613	Lotte Bigom-Eriksen	Blovstrødløver	2	50,01	2	51,26	0	0,00	3	50,43	0	0,00
50-59 år												
609	Birgit Holm	Langgarverne	2	51,22	0	0,00	1	49,23	1	51,07	0	0,00
604	Carina Møller		3	56,43	0	0,00	2	58,43	3	62,01	0	0,00
10 km mænd												
0-16 år												
615	Carl Bigom Eriksen	Blovstrødløver	1	47,49	1	50,10	1	47,23	1	54,37	0	0,00
30-39 år												
638	Jacob Furu	PI København	0	0,00	1	41,35	2	40,00	2	40,27	0	0,00
40-49 år												
619	Thomas Juhlert		1	44,53	1	45,37	1	43,53	1	44,43	0	0,00
617	Kian R Stenberg	Allerød	3	46,44	3	48,50	2	46,33	2	48,06	0	0,00
50-59 år												
623	Dan Bodal	Langgarverne	1	41,35	1	41,59	1	40,14	1	42,01	0	0,00
605	Kim Berggren		3	55,36	5	57,52	2	58,49	3	56,42	0	0,00
603	Brian Nørtoft Berntsen		4	58,25	6	59,17	3	59,32	4	59,57	0	0,00
60-69 år												
614	Mads Andreas Simonsen	Langgarverne	1	48,37	0	0,00	1	48,39	1	50,43	0	0,00
631	Bjarne Rasmussen	Langgarverne	0	0,00	1	49,50	2	49,21	2	52,49	0	0,00
70-79 år												
607	Jan N.J. Pedersen	SNIK	1	53,11	1	53,32	0	0,00	1	55,32	0	0,00